令和6年度市町村国保の特定健康診査にかかる集団健診日程及び健診場所予定表 (この予定表は、被用者保険等の方のための予定表です)

- ○注意事項:健診受診の際は、特定健康診査受診券及び健康保険証を必ず持参してください。
- ○申込方法:健診べんり帳(広報やまがた3/15号折込)を御覧の上、お申し込みください。
- 〇特定健診とがん検診の受診に関する御案内
 - ●健診べんり帳(広報やまがた3/15号折込)に日程を掲載します。 ●広報やまがた15日号へ掲載します。 ●市ホームページに掲載します。
 - ●前立腺がん検診無料クーポン券(61歳、4月上旬発送予定)です。 ●乳がん検診無料クーポン券(41歳、7月中旬発送予定)です。 ●子宮頸がん検診無料クーポン券(21歳、7月中旬発送予定)です。
 - ●詳しくは、健康増進課までお問合せください。
- ○お問い合わせ先:山形市健康医療部(山形市保健所)健康増進課成人保健係 ☎023-616-7272

■ 地区集団健診

市町村名		ᄻᆉᆉᆸᇎ	特定健診とがん検診の同時実施 健診場所 健診時期 サニュー ロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	海参吐物	海灸時期	海灸時期	海灸味期	健診時期	健診時期	<u> </u>	健診同日の	備考
'''	ᄪᆘᆉᅥᅼ)姓砂·物门	姓砂时舟	胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮	保健指導 同時実施	VIII 布	
Ш	#12 FT	各地区公民館・ コミュニティセンター等	4月~11月	0	0	0	0	×	×		※次ページ目以降に、市ホームページ掲載の「山形市 健診べんり帳」を載せております。	

■ センター内集団健診

市町村名	海 於提託	健診場所健診時期		特定健診とがん検診の同時実施				t.	健診同日の 保健指導	備考	
מירויוים וויים וויים	近部 切り	胜砂时规	胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮	同時実施)佣 <i>与</i>	
11111#77 [77]	山形市医師会健診センター (2 023-645-7222)	4月~3月	0	0	0	0	0	0		※カページ日以際に「古士」/ ページ掲載の「山形古 / 伊診べた川梔」 左載 サイヤ川 古オ	
山形市	山形検診センター (25 023-688-6511)	4月~2月	0	0	0	0	0	0		- ※次ページ目以降に、市ホームページ掲載の「山形市 健診べんり帳」を載せておりま ⁻	



山形市集団健診(センター内健診を含む)の受付は、令和6年3月15日より開始します。

〈健診申し込みの手順〉※すでに自覚症状のある方は、健診ではなく、医療機関を受診してください。 ※勤務先で健診を受けられる場合は、そちらを優先してお受けください。

START!

受けられる 健診を確認 〈2ページ〉



受診場所 ②を決める 〈3ページ〉



3、予約、3ページ)



結果を チェック

結果によっては、 精密検査や保健指導 などを受けましょう

【検診無料クーポン券の配付予定】

今年度、各種がん検診の無料クーポン券を下記のとおり配付予定です。 (山形市が実施する検診でのみ使用可)

クーポン券の該当年齢の方は、お手元にクーポン券が届いてからの受診をお願いします。 実施期間・受診方法等の詳細についてはお届けするクーポン券をご覧ください。

種類	年齢	生年月日	発送時期(予定)	有効期限
前立腺がん	61歳	昭和38(1963)年4月1日~昭和39(1964)年3月31日	4月上旬	
子宮頸がん	21歳	平成15(2003)年4月2日~平成16(2004)年4月1日	7月中旬	令和7年 1月末
乳がん	41歳	昭和58(1983)年4月2日~昭和59(1984)年4月1日	7月中旬	

※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券については国の事業に則り行っておりますので、変更になる場合があります。

無料クーポン券は、定期受診のきっかけとなるよう、該当の年齢の方にお配りしているものです。 無料クーポン券の配付がない場合でも、各種検診については、市の助成を行っています。

以下のことについて皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ▶健診結果は、健診機関より市に報告され、健康管理のための各種事業や統計分析の資料等として活用されます。
- ●市の保健師や看護師が健診後、精密検査受診のすすめや受診確認のために電話や訪問等をさせていただくことや 特定保健指導のご案内等に関するご連絡などをさせていただくことがあります。

令和6年度からの変更点

〈健康診査結果票の再発行について〉

健康診査結果票を紛失等で再発行する場合、再発行手数料が発 生します。大切に保管をお願いします。再発行の際は、各健診機関 に直接ご連絡ください。

〈歯と口腔の健康づくり推進事業(唾液による歯周病検診)について〉 検査方法と検査料金が変更になります。 詳しくは、14ページをご覧ください。

〈歯周疾患検診について〉

20歳(平成16年4月1日~平成17年3月31日生まれ)、 30歳(平成6年4月1日~平成7年3月31日生まれ)の方も 対象となります。

詳しくは14ページをご覧ください。

健康診査に関するお問い合わせ先

山形市健康医療部 (山形市保健所) 健康増進課 成人保健係 住所:〒990-8580 山形市城南町1-1-1(霞城セントラル 4階)

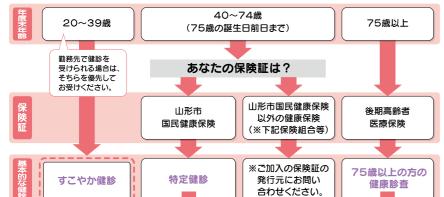
雷話:616-7272 FAX:616-7276

受付時間:月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)8時30分~17時15分

市の公民館や コミュニティセンター

受けられる健診を確認しよう!

あなたの年齢は?(令和7年3月31日時点)



・子宮頸がん検診

奇数歳で受診を希望 する場合は右記参照/

・レディース健診 高数歳で受診を希望 する場合は右記参照/ すこやか健診と 子宮頸がん検診が 一緒に受けられます。 ・胃がん検診(内視鏡検査は50歳以上の偶数歳)

・肺がん検診

・前立腺がん検診(50歳以上の男性)

・胃がんリスク層別化検査(今までに受けたことがない方)

・肝炎ウイルス検診(今までに受けたことがない方)

·推定食塩摂取量検査

・子宮がん検診(偶数歳の女性、奇数歳で受診を希望する場合は右記参照)

・乳がん検診(偶数歳の女性、奇数歳で受診を希望する場合は右記参照)

※下記保険組合

がん検診・その他の検診

·川形銀行健康保険組合

·全国健康保険協会山形支部 ·共済組合(地方職員、公立学校、警察、県市町村職員) ·山形県歯科医師国保組合 ·山形県建設国保組合

·フィデア健康保険組合 ·きらやか健康保険組合 ·山形県自動車販売健康保険組合

子宮がん検診・乳がん検診について

子宮・乳がん検診は、偶数歳の方が対象です。

【奇数歳で子宮がん検診・乳がん検診受診を希望される方】 奇数歳の方でも、昨年度受診していない場合は、受診できます。

受診方法

①6月1日以降に健康増進課窓口にて申請してください。 (受診後の由請は不可.)

②健康増進課への申請により奇数歳用受診券が交付されます。 (無料クーポン券ではありません。)

③検診の予約を行います。 (医療機関によっては、検診予約時に奇数歳用受診券が必要な場合があります。)

④受診当日に「奇数歳用受診券」を提出します。

【注意】検診無料クーポン券対象の方は、 無料クーポン券で受診してください。

21歳:子宮頸がん検診無料クーポン券

41歳:乳がん検診無料クーポン券

集団健診のご案内

お住まいの地区の健診時期の1~2か月前に、下記に当ては まる方へ公民館や地区コミュニティセンター等で受ける集団健診の

申し込みハガキが入ったお知らせを発送します。 また、お知らせが届かない方でも、3ページのとおり電話で お申し込みいただけます。

健康診査のお知らせが届く方

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けた ことがある40歳~74歳の方
- (がん検診無料クーポン券を使用した方も含む) 後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診
- (個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

受け方・受診会場を選んで申し込もう

受診会場によって、受け方が集団健診か個別健診に分かれます。 集団健診か個別健診かによって受けられる項目や健診料金が変わる場合があります。

受診会場でとの連絡先・受けられる項目健康診査は、年度内(令和6年4月~令和7年3月)に下記の方法で受診ができます。(①~④のいずれか1回)。重複受診はできません。 ②集団健診(センター内)

①集団健診(地区) 地区の公民館やコミュニティセンター

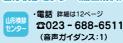
> ・申し込みハガキの返送 (申し込みハガキについては2ページ参照) ・電話 詳細は8・9ページ

山形市医師会健診センター(南館)

・電話 詳細は12ページ ☎023 - 645-7222

(音声ガイダンス:2→1)

山形検診センター(蔵王成沢)



③個別健診

個別健診実施医療機関



対象者 山形市国民健康保険に 加入する40~74歳の方 申し込み方法

・電話 詳細は10・11ページ

④国保ミニドック

受入れのある時に広報やまがた 15日号で募集します。 内容 特定健診に準ずる項目、 胃・大腸がん、胸部撮影、腹部 エコー等をセットで受診できます。 なお、検査項目・料金等については 施機関により異なります。

以下の世帯の方は事前申請により、 がん検診等の自己負担金が 免除(無料)になります。 詳しくは14ページをご覧ください。

・生活保護世帯の方 ・中国残留邦人等支援給付を 受けている方が属する世帯の方

	健診の)種類	対象年齢等	地区集団	医師会センター	山形検診 センター	個別鍵部	
	すこやか健診		20~39歳	0	0	0	×	
	特定健診(山形市国民健康保険加入の	方)	40~74歳(75歳の誕生日前まで)	0	0	0	0	
基本的な	特定健診(山形市国民健康保険以外の	方)	40~74歳(75歳の誕生日前まで)	伢	険証の発	行元に確	元に確認	
健診	健康増進法に基づく健診 (生活保護世) 受けている	帯、中国残留邦人等支援給付を) 方が属する世帯の方	40歳以上	0	0	0	0	
	75歳以上の健康診査		満75歳以上	0	0	0	0	
	胃がん検診	バリウム造影検査	40歳以上	0	0	0	0	
	月月7701英部	内視鏡検査	50歳以上の偶数歳	×	×	×	0	
	大腸がん検診	便潜血2日法	40歳以上	0	0	0	0	
	肺がん検診	胸部X線 ※65歳以上は結核健診を含みます。	40歳以上	0	0	0	0	
	musi ronxas	胸部X線・喀痰検査 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方が該当します。	50歳以上	0	0	0	0	
がん検診		子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の偶数歳女性 (奇数歳女性は2ページ参照)	×	0	Oģ	0	
270120	子宮がん検診	子宮頸がん・体がん(細胞診) ※体がん検診は、6か月以内に不正性器出血、 月経異常、褐色のおりものがあった方が該当します。	20歳以上の偶数歳女性 (奇数歳女性は2ページ参照)	×	×	×	0	
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数歳女性 (奇数歳女性は2ページ参照)	×	0	0☆	0	
	前立腺がん検診	採血によるPSA検査	50歳以上の男性	0	0	0	0	
	胃がんリスク層別化検査(ABC分類)	血液検査	40歳以上 ※胃がん検診でバリウム造影検査を受ける方で、 いままで受けたことがない方等	0	0	0	0	
その他の	肝炎ウイルス検診	採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査	40歳以上 ※いままで受けたことがない方等	0	0	0	0	
健診	推定食塩摂取量検査	尿検査	20歳以上 ※基本的な健診を受ける方で、推定食塩 摂取量検査を希望する方	0	0	0	×	

☆は他の健診と合わせて受ける場合のみ受診できます。

・年度末年齢64歳以下の 市民税が課税されない世帯の方

基本的な健診

・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の早期発見に着目した健診です。

年齢は全て年度末年齢です。(R7.3.31時点の年齢)

特定健診(山形市国民健康保険加入者)

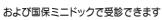
基本的な健診

【対象】40歳~74歳の山形市国民健康保険加入者

【料金】無料







【内容】

問診·診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定		
問診·診察	身長·体重·BMI ·腹囲	血糖·脂質·肝機能 ·腎機能·貧血※	尿糖·尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧		
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖(空隙時血糖・HbA1c)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール				
心電図検査	(一部実施できない) 場合があります)	・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ - GTP)、腎機能(クレアチニン・eGFR) 貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)				

75歳以上の健康診査

介護老人福祉施設・介護老人保健施設等に入所して 「「職を入価性」になります。 高血圧や糖尿病等の生活習慣病で通院している方は、 かかりつけ医にご相談ください。

【対象】75歳以上の山形市民

【料金】無料





で受診できます

【内容】

問診·診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定	
問診·診察	身長·体重·BMI	血糖·脂質·肝機能 ·腎機能·貧血※	尿糖·尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧	
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、			
心電図検査	(一部実施できない) 場合があります)	肝機能(AST(GOT)·ALT 貧血(赤血球·血色素·/		P)、腎機能(血清クレアチニン・eGFR)、	

特定健診(山形市国民健康保険加入者以外)

お持ちの保険証によって健診内容が違います。

山形市国民健康保険以外の方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

●被保障者・・・受診方法・健診内容など詳細はお勤め先でご確認ください。

●下記の保険の被扶養者及び、任意継続者

がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)と併せて受診をご希望の方は地区集団または センター内健診で受診できます。

受診券が必要です。(受診券については保険証の発行元へお問い合わせください。)

●下記以外の保険証の方・・・ご自分の保険証の発行元にお問い合わせください。

保険者 名称

·山形県歯科医師国保組合 フィデア健康保険組合

·全国健康保険協会山形支部 ·共済組合(地方職員、公立学校、警察、県市町村職員) ·山形県建設国保組合 ·山形銀行健康保険組合

・きらやか健康保険組合 ・山形県自動車販売健康保険組合

すこやか健診

【対象】20~39歳の会社等で健診を受ける機会のない山形市民

【会場】





で受診できます

【料金】1,500円

【内容】

問診·診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診·診察	身長·体重·BMI	血糖·脂質·肝機能 ・貧血※	尿糖·尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧

※詳細な血液検査内容 血糖(空腹時血糖)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT))、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)

がん検診

がん検診は、手術後、現在治療中、経過観察中の部位については対象になりません。

年齢は全て年度末年齢です。(R7.3.31時点の年齢) 検診の申し込みは3ページをご覧ください。

がん検診は、保険証の発行元を問わず、山形市に住民票のある方が受診できます。(勤務先で検診を受けられる場合は そちらを優先してお受けください。)

胃がん検診 ※下記①か②のいずれか。

①パリウム造影検査 バリウムと発泡剤を飲み、検査台の上で体の向きを変えながらX線撮影をして、胃粘膜を検査します。

対象	40~64歳	65歳以上
実施会場	地区 医師会 世ンター 1,400円	地区集団 センター 無料
料金	銀別 3,400円	世形境 個別 世ンター 健診

②胃内視鏡検査 口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を検査します。

対 象	50~64f	歳の偶数歳	65歳以	上の偶数歳
実施会場 料金	個別健診	3,700円	個別健診	無料

※実施期間は令和6年4月から令和7年2月末まで

受けられない方

①胃の疾患で治療中または経過観察中の方 ②胃全摘術後の方 ③奸娠中の方 ④その他、医師より検査困難と判断された方

1. 対象年齢の5か7階かん検診を受ける場合、パリウム造影検査(集団健診または個別健診) か得内視線検査(個別健診 のみ)のいずれか一つを選択します。両内機線検査を受ける方は、年度内にパリウム造影検査による両がん検診(集 団織診・個別線とどちらの方法でも)は受けられません。 - 南内視線検査は2年に1回の検査になります。両内視線検査を受けた2年後は、パリウム造影検査が周内視線検査

・周り残譲快重は2年に、1回の快重によります。周り依頼快量を受けた2年後は、ハリリム道を検査が得り付額快量
いいずれか一つを選択し受けることができます。
- 40億代の方、50億以上で奇数億になる方は、パリウム道影検査による胃がん検診が受けられます。
- 第8分切除後の方は、症状がなければ関の損譲検査の対象になります。(ただし、速度機関で経過観察中の方を除く)
「消化管罗乳や網閉管・機能布の設体がある方」がして個大保健等すがある方」「パリウム道影検査を受診してアレル
ギー症がを起これたことがある方」[加速透析のように医師から水分制限を受けている方]で質内視鏡検査を希望される場合は、明込先の医療機関にご相談がたさい。

検診で生検(胃の粘膜組織の一部を採取する検査)による精密検査が必要になることがあります。本人同意のもと 保険診療として同時に実施する場合があり、別途自己負担がかかります。当日は「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参し

と原機関によっては事前に感染症の検査を実施する場合があります。別途自己負担がかかりますので、詳しくは医療機関へご確認ください。

胃がんリスク層別化検査 (ABC分類)

※検診当日、胃バリウム造影検査を 受ける方のうち、過去にこの検査を 受けたことのない方が対象です。

ピロリ南感染の有無と胃粘膜の萎縮の状態を組み 合わせて調べる検査です。

この検査は採血検査により、胃がんになりやすいか どうかのリスクを判断します。

(胃がんそのものを見つける検査ではありません。)

対 象	40歳以上				
実施会場	地区 医酵会 世ンター センター	500円			
料金	個別 1,	000円			

※胃がんリスク層別化検査(ABC分類)のみを 受けることはできません。

※内視鏡による胃がん検診を受ける方は本検査を 受けることはできません。

胃がんリスク層別化検査を 受けられない方

・食道、胃、十一指腸に係る疾患の治療をしている方 ・冒酸の分泌を抑える薬(プロトポンプ阻害薬) を服用している方、または2か月以内に服用し ていた方

・過去に胃を切除したことのある方

・腎不全(クレアチニン値3mg/dl 以上)の方 ・ヘリコバクター・ピロリ菌を除去したことのある方

大腸がん検診

がんやポリープなどによる大腸内の出血の有無を 検査します。白宅で採った2円分の便を調べます。

対 象	40~64歳	65歳以上
実施会場 料金	600円 600円 1,300円	地区 医療会 単四 ジター 田別 世界 世界 田別 田野



大腸がん検診を 受けられない方

・ポリープの切除を含む大腸の手術をした方、 治療中または経過観察中の方

女性の方は月経中は採便を避けてください。

がん検診

年齢は全て年度末年齢です。(R7.3.31時点の年齢) 検診の申し込みは3ページをご覧ください。

※下記①か②のいずれか。 ※65歳以上は結核健診を含みます。 ※妊娠中の方は受けられません。 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方(喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方)が該当します。

①胸部X線撮影

がんや呼吸器疾患について X線で肺全体を撮影します。



②胸部X線撮影、喀痰検査

胸部X線撮影に加えて、痰を採り、 結核菌や細菌の有無を調べます。 喀痰検査はタバコを多く吸う方が 該当します。



対象	タバコを多く吸う 50~64歳	タバコを多く吸う 65歳以上
実施会場	地区 医療会 世後 1,200円	地区 医療会 山形機能 個別 センター 健診
料金	銀別 2,000円	無料

結核を予防しましょう!

結核は、結核菌が原因で起きる感染症です。新たに 結核と診断された方の約4割が80歳以上です。過去 に感染して発症しなかった方が、高齢による免疫力 の低下に伴い発症しています。

早期に発見して適切な治療をすれば、症状も軽く すみ、ほかの人に感染させる心配もありません。

結核を早期発見するには…

年に1回は胸部X線検査を受けましょう。 (山形市では65歳以上の肺がん検診に結核健診を含 んでいます。)

結核の症状は…

高齢の方では、はっきりとした症状が現れない場合 もあります。せきやたん、微熱などが2週間以上続く ような場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防しましょう!

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

主にタバコの煙に含まれる有害物質を長期に吸 入することで生じる、肺の炎症性疾患です。

悪化すると、咳や痰、息切れがひどくなり、外出が 困難になったり、一日中酸素吸入が必要になったり します。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防するには…

禁煙が予防の基本となります。 自身と周囲の健康のため禁煙に取り組みましょう。

前立腺がん検診

血液検査で、前立腺特異抗原 (PSA)を測定します。

対 象	50歳以上の男性
実施会場料金	地域



前立腺がん検診 無料クーポン券

川形市にお住まいの今年度61歳に なる昭和38年4月1日~昭和39年 3月31日生まれの男性には、4月 上旬に無料クーポン券を発送しま す。詳細は表紙をご覧ください。

子宮がん・乳がん検診

年齢は全て年度末年齢です。(R7.3.31時点の年齢) 検診の申し込みは3ページをご覧ください。

子宮がん検診・乳がん検診受診時の注意点

- ●子宮がん・乳がん検診は市の公民館やコミュニティセンターでは行っていません。
- ●山形検診センター(蔵王成沢)では他の健診と合わせて受けることができます。(子宮頸がん・乳がん検診のみの受診はできません。)

子宮がん検診 ※下起()が200い9すれい。※月程中の方は受けられません。※月度中の方は受けられません。※前が人機能は、三の条件があります。

①子宮頸がん検診

ブラシで子宮頸部の細胞を採取して調べます。

対象	20~64歳の 偶数歳	65歳以上の 偶数歳
実施会場	西明会 世沙ダー 1,600円	医師会 山形検診 個別 センター 健診
料金	2,000円	無料

②子宮頸がん・体がん検診

ブラシで子宮頸部・体部の細胞を採取して調 ベます

※体がん検診は6カ月以内に不正性器出血、月経 異常、褐色のおりものがあった方が該当します。

対象		20〜64歳の 偶数歳		歳以上の 関数歳
実施 会場 料金	個別健診	2,900円	個別健診	無料

子宮頸がん検診無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度21歳になる平成 15年4月2日~平成16年4月1日生まれの女性 には、7月中旬に子宮頸がん検診無料クーポン 券を発送します。詳細は表紙をご覧ください。

乳がん検診

乳房を押し挟んで平らにし、X線撮影するマンモグラフィ検査です。 40歳代は2方向撮影、50歳代以降は1方向撮影です。

対象	40〜49歳の 偶数歳	50歳以上の 偶数歳	65歳以上の 偶数歳	
実施会場	世分- 世分- 1,500円	医師会 世ンター 900円	医師会 センター 世ンター 健診	
料金	個別 1,600円	個別 1,000円	無料	

乳がん検診を受けられない方

- ・乳がんや乳腺疾患で治療中または経過観察中の方
- ・乳がんで治療(全摘や部分切除)を受けたことがある方 (片方のみ治療を受けた方や現在完治し通院していない方を含む)
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中または断乳して間もない方
- ・心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方
- ・乳房に人工物(シリコン等)が入っている方

乳がん検診無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度41歳になる昭和58年4月2日~ 昭和59年4月1日生まれの女性には、7月中旬に乳がん検診 無料クーポン券を発送します。詳細は表紙をご覧ください。

ブレスト・アウェアネスを 習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が、 自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、 乳房を意識して生活することをさします。

ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発 見・早期診断・早期治療につながる、女性に とって大切な生活習慣です

ブレスト・アウェアネスを身につけるために 以下の4つの項目を実践しましょう。

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 早く乳房の変化に気づく
- ③ 変化に気づいたらすぐに医師に相談する ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける





鏡に向かい、両腕を高くあ げたり、まっすぐに下ろした りして乳房の変化をチェッ クします。

乳房に気になる左右差が ある 乳房のどこかに皮膚のく

形成のことがに ぼみやひきつれがある ・乳首がへこんだり、ただれ

乳房全体を「の」の字を書く ようにして、ゆっくり触りま す。乳房の外側、脇の下も忘

乳房のしこりや盛り上が りを感じる 脳の下にしこりがある 乳輪をしぼると分泌液が でる

乳がん検診を待たず、すぐに専門の医療機関 (外科・乳腺外科)を受診しましょう。

7

健診当日は 問診票に書いてある 時間に行くべニ。

市の公民館やコミュニティセンター等の受診会場予定表

ご希望の会場の色の健診機関へ、健診日の15日前まで に直接お申し込みください。お申し込み後、健診予定日 の約10日前に問診票等が届きます。

各日定員がありますのでお早目にお申し込みください。

山形市医師会 健診センター(南館) 023-645-7222(音声ガイダンス:2→1)

みずいろ

山形検診センター(蔵王成沢) 023-688-6511(音声ガイダンス:1)

きいろ

総合健診センター(寒河江市) 0237-84-0800

申し込み後の日程変更やキャンセルは直接健診機関にお問い合わせください。

健康診査前の注意事項

- 食事は健診10時間前までに
- 内服薬の服用は主治医に相談
- 前日の飲酒・激しい運動は控える

健診の受付時間の詳細は、健診をお申 し込みいただいた方へ、問診票送付と あわせて個別にご案内します。 (受付時間は8時~9時頃を予定してい

当日お持ちいただくもの

● 保険証

(有効期間をご確認のうえお持ちください) ※マイナンパーカード不可

● 受診券

山形市 国保以外の方で、特定健診の受診券をお持ちの方

● 問診票

事前に郵送された方

● 検査セット

事前に郵送された方

●健診料金(自己負担額)

料金は16ページ参照

受診当日は、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

	4月									
日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
			金≠	‡ ⊐ ≥	セン					
14	15	16	17	18	19	20				
		金卢	102	セン						
21	22	23	24	25	26	27				
		Ш	形市役							
28	29	30								

	5月									
日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11				
			出羽口	ミセン	,					
12	13	14	15	16	17	18				
				西部名	西部公民館					
19	20	21	22	23	24	25				
	霞城	霞 城 セントラル								
26	27	28	29	30	31					
			北部公	公民館						

			6月			
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		鈴丿	⊐ ≥ 1	ュン		
9	10	11	12	13	14	15
					蔵王体育館	
		鈴丿	リコミも	ュン		
16	17	18	19	20	21	22
		蔵3	E コミ1	セン		
		鈴丿	11 11 11 11	ュン		
23/30	24	25	26	27	28	29
			成セント	ラル		
	鈴川コミセン	蔵王コ	ミセン	ミセン	大郷コミセン	
	Shill - C>		ED /11 —		ハルーーじノ	

7月									
日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
		滝L	υ⊐≥t	ュン					
		大组	即 □ ≥ t	ュン					
7	8	9	10	11	12	13			
	滝山コ	ミセン	東沢コミセン						
14	15	16	17	18	19	20			
			南	部公民	館				
		東沢コ	ミセン	元木么	公民館				
21	22	23	24	25	26	27			
		南部公民館	西	部公民	館				
	元 木 公 民 館								
28	29	30	31						
		西山形 コミセン	元双葉 小学校						

			8月			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				千歳コ	ミセン	
				滝山コ	ミセン	
4	5	6	7	8	9	10
		千歳コ	ミセン			
		滝山コ	ミセン			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	村木沢					
		i	南沼原	コミセン	,	
25	26	27		29	30	31
	大曽根	コミセン		センター		
	明》	出しませ	原コミン			

			9月			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	南沼	アロミ	セン	西部分	公民館	
8	9	10	11	12	13	14
		山寺	コミセ	ン		
15	16	17	18	19	20	21
			南部公	公民館	東部公民館	
22	23	24	25	26	27	28
				館		
		南	山形二	コミセ	ン	
29	30					
	南山形 コミセン					

10月									
日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5			
		東	部公民	館					
		;	楯山コ	ミセン	,				
6	7	8	9	10	11	12			
		椹沢コ	ミセン	飯塚コ	ミセン				
		楯 Ц	ا تا تا	セン					
13	14	15	16	17	18	19			
				北部公	公民館				
			形コミ	セン					
20	21	22			25	26			
		江南么	公民館	霞城セン	ントラル				
		南山	形コミ	セン					
27	28	29	30	31					
		<u>,</u>							

11月								
日	月	火	水	木	金	土		
					】 震城 セントラル	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
	ででいる。	ントラル 本 沢 コ	ション ション とし	南公民	RE			
17	18	19	20	21	22	23		
		江	南公民					
24	25	26	27	28	29	30		
		江	南公民	館				

			12月	J		
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○会場の追加や変更がある場合があります。

※事前にお申し込みのない方は、当日受診できません!

※「コミセン」は「コミュニティセンター」の略になります。

9

●医療機関や健診項目・料金が変更になる場合がありますので、受診前に各医療機関へ直接 「市の健診を受けたい」とお問い合わせください。健診の当日は、保険証をお持ちください。

*ただし、胃内視鏡検査と乳がん検診は令和7年2月末日までになります。

感染症の流行等により、健診の実施・内容について変更される場合があります。あらかじめご了承ください。 (予約・健診ともにこの期間に行ってください)

医療機関名	住所	電話番号	特定 40~	後期 75歳 以上	肝 炎 1	1 1 (A	青大	がん	(東部) (1) 前立(1)	子宫	31		医療機関名	住所	電話番号	特定 40~ 74 歳	後期 75歳 以上	肝炎	(AC(LL))	(飛動)	大腸	機能 前並	銀 子宮	2
1 小白川至誠堂病院	東原町 1-12-26	641-6075	特础验	後	肝	(24) 1/3	a man /	大 朋	前			4	9 鈴木外科胃腸科医院	七日町 4-4-7	623-1966	特	後		y(J)M/ ((710,000)	大	前		3
2 至誠堂総合病院	桜町 7-44	622-7181		後	肝ノ	7 1	为プ	t Bi	前前	3	乳	50	0 セントラルクリニック	吉原 3-10-17	647-3837	特		肝	П		大	前	i 子	۰
3 篠田総合病院	桜町 2-68	623-1711	特	後	肝!	Ž,	7	大朋	前前	3	乳	5	1 大道寺内科医院	上町 3-11-4	644-7555	特	後	肝		内	大月	市前		t
4 東北中央病院	和合町 3-2-5	623-5111		後	肝ノ	+	7	t	前		\vdash	5	2 高橋胃腸科内科医院	飯塚町字中道北 448-3	643-5575		-			_	大月	市前		t
5 山形済生病院	沖町 79-1	682-1111			肝ノ	+	7	\ ↓ Bit		-	-	5	3 髙橋クリニック	上町 3-6-41	644-8601			FF		-	大月	市前		t
6 山形市立病院済生館	七日町 1-3-26	625-5555		後	肝ノ	+		_	Ť		乳		4 高橋外科内科医院	大字大森 1075-2	686-2055		_		Ħ		, ,	前		t
7 あかねヶ丘高橋レディスクリニック		673-0123			21 /	+		-	133				5 武田内科胃腸科医院	鈴川町 3-15-61	628-0508			肝		内	*	前		H
8 あきらクリニック	南四番町 12-10	687-1855					-	t	前		31		6 橘医院	西田 4-9-16	645-4265			,,,		内	^	100		H
9 安孫子内科医院	大字風間 1145	686-2388		後	肝	+	- 1	、 ト 朋			Н		7 橘内科循環器内科クリニック	北山形 2-5-43	674-0180		24			Ρ3				H
10 いがらし内科循環器科クリニック					ומ	+	+	+				-	8 つげ医院	香澄町 1-11-15	631-1131		-	RT	\dashv	_	+ 1	# ##	+	H
		615-6050	1র্ড	150	肝	+		Bri			Н							т			大儿	+		
11 いしい腎泌尿器科クリニック	桜田西 4-17-49	616-3601			ВТ	+			前				9 つのだ内科クリニック	青田南 24-45	665-0223	初	復		\dashv		大川	市前		H
12 石郷岡クリニック	双葉町 1-4-6	647-0050				+			前				O TF メディカル嶋北内科脳神経外科クリニック	嶋北 3-1-11	665-0101			肝						ļ
13 いそだ医院	漆山 2573-1	682-1522		後	肝	4		t Mi					1 殿岡内科医院	中桜田 3-2-17	625-7200			肝	\vdash		大	前		
14 板坂胃腸科内科クリニック	江俣 4-6-23	682-2121		後	肝力	ζ t	カノ	t Bi	前				2 内藤医院	鉄砲町 1-4-20	624-1500			肝				前		1
15 伊藤泌尿器科クリニック	五十鈴 1-1-28	615-1150							前			6:	3 長嶋医院	小姓町 3-10	641-4166					内				1
16 大泉胃腸科内科クリニック	城西町 5-21-15	643-9021	特	後	肝力	, L	カナ	t Bi	前			6-	4 なわの内科医院	七日町 3-5-1	632-0120	特	後	肝			大月	市前		
17 大島医院	桜田西 4-1-14	641-6419	特	後	肝	t	치 커	t Bi	前		Ш	6	5 にとうべ内科	大字松原 488-18	665-5600	特	後	肝			大月	市前		
18 大沼産婦人科医院	十日町 1-3-26	622-0243								3	* 乳	6	6 二瓶内科クリニック	宮町 1-5-23	626-3020	特	後	肝	バ	内	大月	市前		
19 おかベクリニック	長谷堂 4464	688-8733	特	後	肝力	Z, L	치 커	t	前		* 乳	6	7 ねもとクリニック	小白川町 4-8-13	628-5656	特	後				大	前		
20 小川クリニック	落合町 528-5	634-1024			肝		J	t	前			6	8 芳賀胃腸科内科クリニック	あこや町 2-15-1	624-8686	特	後	肝	バ	内	大	市前	i	
21 奥山内科胃腸科クリニック	深町 3-1-20	646-3223	特	後	肝		J	大 朋	前			6	9 長谷川医院	印役町 2-1-2	631-7874	特	後				大	前		
22 小田消化器科内科クリニック	大字片谷地 121-12	689-1077	特	後	肝	t	カノ	t	前			7	7 羽根田産婦人科クリニック	寿町 19-1	622-3507				П				3	Ī
23 音山医院	三日町 1-2-7	631-4190				T			前			7	1 早坂内科循環器科医院	あかねヶ丘 2-10-2	645-2223	特	後	肝			大月	市前		T
24 かとう内科クリニック	大字干手堂大門 96-1	687-1706	特	後	肝	t	7	大 Jii	前前						688-8781	特	後	肝		内	大	前		t
25 山形大手町 ART クリニック川越医院	大手町 9-25	641-6467	特	後	肝	T	7	大 朋	5	3	* 乳	7:	2 林内科・レディースクリニック	成沢西 2-1-21	688-8681			T					3	5
26 かわごえ内科クリニック	松波 2-2-9	626-5120	特	後	肝	F	力力	t Bi	前前		50	7:	3 ファミリークリニックやざわ	青柳字北柳 1544-5	687-5222							前		ľ
27 かわしま内科循環器科クリニック	城西町 5-29-22	646-7220		後	肝	+	-	t Bi			Н	7.	4 深瀬内科医院	落合町 195-3	631-7010			肝	П					t
28 かわぞえ嶋北泌尿器科内科クリニック		665-1660		後	肝			<u> </u>	前				5 べにばな内科クリニック	成沢西 4-11-32	688-3511		後			内	* I	市前		H
29 きくち内科医院	松見町 16-24	664-1285			-			\ \ Bit			Н		6 堀米医院	木の実町 7-4	632-3939		_			-	, ,	前		H
30 ごとう医院	東青田 3-11-10	626-5515				+	内	, m	P 139				7 まつだクリニック	桧町 2-11-15	682-3136		後	BŦ		内	大月	+		
31 こにだ高橋クリニック	小荷駄町 12-32	633-0602		154	RI	-		大 朋	前前				8 松本内科クリニック	双葉町 2-1-22	676-5566		-			P 9	大 大	前		H
						* -						_					150	т			^	HU	_	H
32 小松胃腸科内科クリニック	吉原 2-4-19	647-3131		-	$\overline{}$	1		-		-	Н		9 真理子レディースクリニック	小姓町 6-35	632-0666		_		\dashv		_	_	3	200
33 小松内科医院	元木 2-13-8	634-5500			-	+		+	前	-	Н		0 みさわクリニック	城南町 3-5-28	647-3301			肝		内		前		H
34 小姓町肝臓内科クリニック	小姓町 1-34	616-3122		\vdash	-	-	カノ	+					1 緑町関口クリニック	緑町 1-7-16	633-0030		-		\vdash		大			H
35 さいとう脳神経・内科クリニック		666-6904		後	肝	+	7	<u> </u>	前				2 南館クリニック	南館 4-1-45	647-7555								L	L
36 さいとう泌尿器科皮膚科	あかねヶ丘 2-10-58								前				3 村田内科医院	十日町 4-7-23 メディカルブラザ十日町 3F			-			_	大川	_		L
37 堺内科胃腸科医院	小白川町 2-1-65	641-8379				1	7	۲	前			8	4 矢尾板医院	十日町 1-2-29	622-2406	特	後	肝		内	大	前		
38 佐々木医院	肴町 3-34	643-4703	特	後	肝/	7	7	t Bi	前			8	5 やさく医院	成沢西 5-6-22	688-1771	特	後	肝		内	大月	市前		9.0
39 さとこ女性クリニック	大字中野 4103	687-0213			1					3		8	6 PFC JAPAN CLINIC 山形	南四番町 3-6	625-5515							前		L
40 沢村クリニック	東原町 4-16-7	633-3670							前			8	7 山形県職員診療所	松波 2-8-1	630-3004			肝				前		
41 至誠堂とかみクリニック	富神前 48-5	646-5588	特	後	肝		J	t	前			8	8 山口内科クリニック	七日町 5-12-14	622-7151	特	後	肝				前		
42 斯波医院	宮町 5-4-28	622-0022			肝		J	t Bi	前			8	9 山口ハートクリニック	花楯 2-50-3	615-2215	特		肝			大	市前		
43 消化器科内科井上クリニック	北町 3-7-1	681-6080				Ŀ	为					91	0 山田菊地医院	西田 2-1-27	643-5500	特	後	肝			大	市前		
44 城北すずき内科クリニック	城北町 2-10-5	687-1870	特	後	肝	F	치 커	大 肺	前			9	1 横山クリニック	荒楯町 2-20-21	622-8822	特	後	肝			大	市前		
45 城西医院	春日町 13-27	644-0276	特	後	肝		J	t	前			9:	2 横山病院	十日町 3-6-48	622-3415								3	f
46 しろにし診療所	城西町 4-27-25	643-2017	特	後	肝!	7	7	大 Bit	前前			9:	3 レディースクリニック高山	嶋北 1-14-13	674-0815								3	t
47 杉山内科クリニック	嶋北 1-14-3	682-1277	特	後	肝		7	t	前			9.	4 若杉内科医院	荒楯町 1-7-19	626-2323	特	後							f
48 鈴木クリニック	桧町 4-6-16	681-8011			_	ŗ	カナ	-		-			5 和田内科クリニック	桜田東 2-10-37	634-3300			肝			大	前		+
						- ["	1.53							ı.,		-			-1			J

[特定 $40 \sim 74$ 歳]、「後期 75 歳以上」の実施医療機関において、一部、眼底検査を実施できない場合があります。お申し込みの際に医療機関へご確認ください。

△ 胃がん検診の際、パリウム造影検査を、後日、医師会健診センター(南館)で受けることになります。
☆ 部がん検診の際、マンモグラフィを、後日、医師会健診センター(南館)で受けることになります。
◆ 前立腺がん検診は、特定健診と一種の場合のみ受けることができます。

令和6年1月現在 **11**



公民館やコミュニティセンターでの集団健診日程が合わない方、 平日では健診に行けない方向け ノター内での集団健診

電話でご希望の健診機関へ、健診日の15日前までに直接お申し込みください。各日定員がありますのでお早めにお申し込みください。

受診会場電話番号



山形検診センター (蔵王成沢)

2023-688-6511 (音声ガイダンス:1)



山形市医師会 健診センター ☎023-645-7222

(音声ガイダンス:2→1)

也少夕一内集団健



内容 特定健診、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、胃がんリスク層別化検査(ABC分類)、 肝炎ウイルス検診、すこやか健診、75歳以上の方の健康診査 *特定健診の計測等の結果により、健診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

山形検診センター(蔵王成沢)日程 (受付:8時~9時)

4月17日(水)	4月20日(土)	5月18日(土)	5月27日(月)	6月 3日(月)	6月 5日(水)	6月10日(月)
6月12日(水)	6月15日(土)	6月20日(木)	7月 5日(金)	7月20日(土)	7月23日(火)	7月26日(金)
7月31日(水)	8月 1日(木)	8月 6日(火)	●8月 9日(金)	8月24日(土)	★8月29日(木)	9月 6日(金)
9月 9日(月)	★9月17日(火)	9月18日(水)	●9月30日(月)	10月 5日(土)	10月 9日(水)	10月19日(土)
10月24日(木)	★10月25日(金)	★11月 1日(金)	11月 2日(土)	11月 7日(木)	11月12日(火)	11月25日(月)
11月27日(水)	12月 4日(水)	12月 7日(土)	12月13日(金)	12月17日(火)	★12月23日(月)	12月26日(木)

●は早朝がん検診のため通常より早い時間に実施します。特定健診、すこやか健診、75歳以上の方の健康診査はありません。受付時間:61 ★は午後の健診のみ。(受付時間:13時15分~14時15分)胃がん検診はありません。

1月29日(水) 1月31日(金) 2月 4日(火) 2月 5日(水) 2月 6日(木) 2月 7日(金) 2月10日(月)

ᄬ 山形⋷	节医師会 俊	瞠診センタ−	-(南館)日	程〔受付:	8時30分~	/9時30分〕
4月 9日(火)	4月17日(水)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月26日(金)	5月 1日(水)	5月 8日(水)
5月13日(月)	5月25日(土)	5月28日(火)	6月 3日(月)	6月29日(土)	7月16日(火)	7月20日(土)

4,3 0000	70.7000	4, 1C 0 C (T)	7,50000	, JC OC (M)	0,1 .000	0,7 0000
5月13日(月)	5月25日(土)	5月28日(火)	6月 3日(月)	6月29日(土)	7月16日(火)	7月20日(土)
8月 3日(土)	8月22日(木)	9月17日(火)	9月27日(金)	10月19日(土)	●10月28日(月)	11月 5日(火)
●11月22日(金)	11月26日(火)	12月10日(火)	12月12日(木)	12月18日(水)	12月20日(金)	12月23日(月)
12月26日(木)						

■は早朝がん検診のため通常より早い時間に実施します。特定健診、すこやか健診、75歳以上の方の健康診査はありません。受付時間:7時15分~7時30分

2025年						
1月 6日(月)	1月 8日(水)	1月15日(水)	1月18日(土)	1月21日(火)	1月23日(木)	1月29日(水)
1月31日(金)	2月 1日(土)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 7日(金)	2月10日(月)	2月12日(水)
2月13日(木)	2月15日(土)	2月17日(月)	2月19日(水)	2月21日(金)	2月25日(火)	2月27日(木)
3月 1日(土)	3月 4日(火)	3月 6日(木)	3月10日(月)	3月12日(水)		

内 容 すこやか健診と子宮頸がん検診のセット健診 ※下記日程の★の日は 無料保育を行っております。

※月経中の方は受けられません。日程を調整してお申し込みください。

各日30名:先着順

保育は各円約10名・先着順(1歳以上~就学前まで) ※保育について、何か心配なこと等ある方は事前にご相談ください。 ※保育をご希望の方には、お申込みの際、お子さんの保育状況に ついてお聞きしております。

対象	20~39歳の子宮頸がん検診対象者
料金	3,100円 (すごやか健参1,500円+子宮頭がん検参1,600円) 市民税非課税世帯等の方は事前中語でがん検参料金が免除になります。 詳しくは14ページをご覧ください。

山形検診センター(蔵王成沢)

日程 [受付 13:00~13:30] ★9月 3日(火) ★11月14日(木) ★は無料保育を行っております。

山形市医師会 健診センター(南館)

日程(受付 9:00~9:30)

★6月28日(金) 7月 8日(月) ★7月31日(水) 8月10日(土) ★8月19日(月) ★9月28日(土) ★10月15日(火) 11月 9日(土) ★11月29日(金) ★12月 7日(土) 12月25日(水) 1月11日(土) ★1月17日(金) ★1月30日(木) ★は無料保育を行っております

その他の検診・検査・検診により病密検査が必要となった場合、必ず病密検査を受けましょう(保険診療扱いです・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく保険診療で受診しましょう

年齢は全て年度末年齢です。(R7.3.31時点の年齢) 検診の申し込みは3ページをご覧ください。

肝炎ウイルス検診

※過去にこの検査を受けたことのない方が対象です。 ただし、肝炎で治療中、経過観察中の方は対象外となります。

血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスの検査をします。

対象	40~64歳	65歳以上
実施会場	100円 100円 100円 100円	無料
料金	特定健診と同時 1,000円 上記以外 2,000円	<i>3</i> ₹₹



ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイル スに感染して肝臓の細胞が壊れて いく病気です。この病気になると 徐々に肝臓の機能が失われ、ついに は肝硬変や肝がんに至ることもあ ります。検査をしたことのない方 は、ぜひ1度検査を受けることをお すすめします。

推定食塩摂取量検査

特定健診の尿検査の値から、1日の食塩摂取量を 推定します。ご希望の方は、健診の受付で「推定食 塩摂取量検査を受けたい」とお申し出ください。

特定健診、すこやか健診、75歳以上の方の 健康診査を受ける方で、推定食塩摂取量検 査を希望される方
150円



食塩摂取量の現状 (g/日) (20歳以上)

- 1		LUBRID
	目標量×1	食塩摂取量×2
男性	7.5g未満	10.1g
女性	6.5g未満	9.2g

※1 日本人の商事提取募集(2020年版) ※2 令和3年度推定食塩摂取量検査平均値 推定食塩摂取量検査のみの受診はできません。



風しん無料クーポン券を使った 風しん抗体価検査

令和2年3月に対象者へ発送された風しん無料 クーポン券は、令和7年3月31日まで使用可能

クーポン券を使用すれば、風しん抗体検査及び風 しん予防接種を無料で受けられます。

対象	昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日 生まれの男性
料金	無料 (クーポン券が必要となりますので 必ずご持参ください)

※転入・転出した方は、住民票のある市町村でクーポン券の再交付が 必要です。 ※クーボン券の再交付が必要な方は、下記担当窓口または郵送での申

請が必要です。詳しくは山形市公式ホームページをご覧ください

風しん無料クーポン券に関する お問い合わせ先

山形市健康医療部(山形市保健所) 健康增進課感染症予防係 住所:〒990-8580

山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階) 電話:616-7274 FAX:616-7276

歯周疾患検診※令和6年5月20日受付開始!

●対象者		
年 齢	生 年 月 日	料金
20歳	平成16(2004年)年4月1日~平成17(2005年)年3月31日生まれ	
30歳	平成 6(1994年)年4月1日~平成 7(1995年)年3月31日生まれ	1300円
40歳	昭和59(1984年)年4月1日~昭和60(1985年)年3月31日生まれ	条件に該当する 方は免除あり
50歳	昭和49(1974年)年4月1日~昭和50(1975年)年3月31日生まれ	(右記参照)
60歳	昭和39(1964年)年4月1日~昭和40(1965年)年3月31日生まれ	
70歳	昭和29(1954年)年4月1日~昭和30(1955年)年3月31日生まれ	無料

詳しくは6月以降に、山形市ホームページまたは広報やまがたをご覧ください。

● 山形県内の実施歯科医療機関

令和6年6月1日~12月末 (医療機関が年内に診療を行う日まで)

①受診希望の方には受診券を交付します。事前に健康増進課へ電話または窓口にて 手続きをしてください。郵送での交付も可能です。受診後の交付はできません。

②山形県内の希望の歯科医療機関にお問い合わせ・予約してください。

③受診券を持参のうえ 歯科医療機関で受診してください

歯周疾患検診以外の治療等はこの検診には含まれておりません。

- ・県内の実施歯科医療機関以外での受診はできません。
- ・受診券は、本人に限り有効期間内に一回のみ有効です。

と口腔の健康づくり推進事業 (唾液検査による歯周病検診)

唾液に混ざる 潜血反応で歯周病を チェックします。

第5、第8、第9、金井、蔵王、滝山、東沢、村木沢、飯塚、椹沢地区の 対 象 公民館やコミュニティセンター等で健診を受ける方

300m 料 余

(実施会場) 対象地区の公民館やコミュニティセンター等の健康診査会場

受け方 ①対象の公民館やコミュニティーセンターで実施する健康診査をお申込の方には、健康診査 の問診票と一緒に唾液検査の問診票をお送りします。

②検査をご希望の方は問診票を記入し、健診当日に持参し、お申し出ください。

③検査料金は300円です。検査当日にお支払いください。(免除はありません。) ※この検査は山形市内を地区ごとに3分割し3年をかけて実施しています。 今年度、対象の地区で健診を受診予定の方は、ぜひお受けください。

令和6年度より、採取した唾液を検査機関に送って検査します。

自己負担金免除申請

以下の条件に該当する方は、事前申請により、山形市が実施する がん検診等の自己負担金が免除(無料)となります。

- 対象者 ・生活保護世帯の方
 - 中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方
 - · <u>年度末年齢64歳以下</u>の市民税が課税されない世帯の方
 - (同一世帯の方全員が課税されない方)

申請方法
①健診を予約の上、健診を受診する前日までに健康増進課の 窓口で申請してください。

②該当する方に「自己負担免除確認票」をお渡しします。

(健診受診後の申請はできません。) ※医療機関によっては、健診予約のための受診の際に「自己負担免除確認票」が必要な場合がありますので医療機関にご確認ください。

自己負担金免除できる健診

健康増進法の健診 (生活保護受給中の方) 肝炎ウイルス検診 胃がん検診

大腸がん検診

子宮がん検診 · 乳がん/検診

すこやか健診 前立腺がん検診 胃がんリスク層別化検査 推定食塩摂取量検査

唾液による歯周病検診

がん検診の利益(メリット)・ 不利益(デメリット)について

検診にも利益(メリット)と不利益(デメリット)があります。 しかし、不利益(デメリット)よりも利益(メリット)が大きいことも証明されています。

・早期発見・早期治療により命を守る がんになる前の状態を見つけて治療することで、がんになることを防ぐ。

·がんが100%見つかるわけではない。 ・がんではない場合も、「要精検」となる ことがある。 まれに検査による偶発症が起こる場合

がある。

国で推奨している、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診は、「死亡率を減少させることが科学的に 証明された| 有効な検診です

がん検診は疾病の早期発見・早期治療につながりますが、がんの部位やタイプによっては 見つけにくいものがあります。「異常なし」となった場合でも何らかの自覚症状がある場合には、医療機関を受診してください。また、「要精検」となった場合には、自己判断せずに必要な 精密検査を受けましょう。

SUKSK (スクスク) 生活のすす

年齢を重ねてもいきいきと暮らすためには平均寿命だけでなく健康寿命を延ばすことが大切です。 川形市民の健康寿命を損なう原因(平成27・28年度に要介護2以上になった原因)を分析したところ 以下の3つの要因で全体の約80%を占めていました。

健康寿命を 損なう 3大要因

- ●認知症 ●運動器疾患(骨折·転倒、関節疾患)
- ●脳卒中(脳血管疾患)

山形市では、これらを予防するため、 食事(S)、運動(U)、休養(K)、社会(S)、禁煙·受動喫煙防止(K) に留意する「SUKSK(スクスク)生活」を提唱しています

これらに配慮した バランスのよい 生活習慣





運動も重要



適切な睡眠 余暇を楽しむ

余暇や休暇を利用

し、ストレスと上手

こ付き合いましょ

. 不安や悩みをひと りで抱え込まない

ようにしましょう。

社会インフラの整備 教育・仕事・ 社会参加

受動喫煙防止

受動喫煙のない環境

高齢になっても

いきいきと活躍で

きる社会を作りま

しょう。 地域社会とつなが りを持ちましょう。

具体的には

社会

喫煙の害について 正しい知識を持ち

しましょう。

適塩薄味で栄養バ 自分に合った運動 ・目がに合った運動を継続的に行い、生活習慣病の予防、介護予防に努めましょう。・日常生にの中に無 ランスの取れた食生活に努めましょ

けましょう。 理のない運動を取

具体的には

り入れましょう

R ・醤油はかけずにつける。・自覚症状がなくても、 定期的な歯科受診を 心がける。 毎日今より10分多く 体を動かす。

具体的には 具体的には

十分な睡眠時間を 取る いる。 ・自分に合ったストレ ス解消法を持つ。

自らの地域の活動に 関心を持ち、参加し

具体的には (3)

妊婦や子どものいる 前では喫煙しない 喫煙所以外では喫煙

山形市健康ポイント事業

SUKSK(スクスク)に参加して 記念品を当てよう!!

健康診査や各種検診の受診で ポイントがたまります!

山形市健康ポイント事業SUKSK(スクスク)で、お得に楽しく 健康づくりに取り組みましょう。スマホアプリを活用し、歩いた歩 数や健(検)診受診などでポイントがたまります。ためたポイントで 抽選に参加でき、素敵な記念品が当たります。

スマホアプリなら健(検)診を受けて、毎年12月にアプリに届くア ンケートに回答するだけでポイントがもらえます。

楽しみながら健康づくりを始めてみませんか?

18歳以上の山形市民

参加費

無料





参加方法

●スマホアプリ→下記の二次元コードからホームペ アクセスし、アプリをダウンロード。団体コードは「ymgt」を入力し、 参加登録をしてください。年間を通して参加できます。

記念品例







15

その他の検診・検査等

健診の種類・料金

集団健診(地区) 8・9ページ

地区の公民館や

集団健診(センター内) 12ページ

コミュニティセンター

医師会健診センター (南館)

山形検診

山形検診センター (蔵王成沢)



実施医療機関

中コ色切全角陸中語についてけ1//ページを予覧/ださい

	年齢				受け方			年齢・料金(年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。)								
健診の種類			集団健診 (地区)	集団健診(センター内)	個別健診	2	0 4	0 5	0 6	50	65	70	75	~		
	すこやか健診 (20~39歳の市民)		0	0	×		集団1,500円 (免除なし)									
	特定健診(山形市国民健康保険加力	の方)	0	0	0				ı	無料	_	'				
基本的な 健診	特定健診(山形市国民健康保険以外の方) 健康増進法に基づく健診 (生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方)		保険証の発行元に確認			保険証の発行元に確認										
			0	0	0			無料								
	75歳以上の健康診査(満75歳以上)		0	0	0									無料		
がん検診	胃がん検診	バリウム造影検査	0	0	0			集団1,4	1,400円 個別3,400円 無料				料			
		内視鏡検査(偶数歳)	×	×	0				個別3,700円 無料			:料				
	大腸がん検診	便潜血2日法	0	0	0			集団60	600円 個別1,300円			無料				
	肺がん検診	胸部X線 ※65歳以上は結核健診を含みます。	0	0	0			集団30	集団300円 個別1,000円			無料				
		胸部X線・喀痰検査 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方が該当します。	0	0	0					,200円 ,000円		無	料			
	子宮がん検診 (偶数歳、2ページに該当する奇数歳)	子宮頸がん(細胞診)	×	0	0		ŧ	集団1,600円 個別2,000円 無				料				
		子宮頸がん・体がん(細胞診) ※体がん検診は、6か月以内に不正性器出血、 月経異常、褐色のおりものがあった方が該当します。	×	×	0			個別2,900円				無料				
	乳がん検診 (偶数歳、2ページに該当する奇数歳)	マンモグラフィ40歳代(2方向撮影)	×	0	0			集団1,500円 個別1,600円								
		マンモグラフィ50歳以上(1方向撮影)	×	0	0				集団900円	個別1,000円		無	料			
	前立腺がん検診	(採血によるPSA検査)	0	0	0				集団・個別800円(免除なし)							
	胃がんリスク層別化検査(ABC分類) ※胃がん検診でバリウム造影検査	(血液検査) を受ける方で、いままで受けたことがない方	0	0	0				集団500円 個別1,000円(免除なし)							
	肝炎ウイルス検診 ※いままで受けたことがない方	(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 特定健診と同時	0	0	0			集団7	集団700円 個別1,000円 無料							
その他の 健診		(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 上記以外	0	0	0			集団7	集団700円 個別2,000円 無料							
	推定食塩摂取量検査 ※基本的な健診を受ける方で、推定	(尿検査) :食塩摂取量検査を希望する方	0	0	×			集団150円(免除なし)								