

16歳
からの

山形市 健診べんり帳



令和8年度
保存版

山形市集団健診(センター内健診を含む)の受付は、**令和8年3月16日**開始です。

申込み手順

① 受けられる
健診を確認
(1ページ)

② 受診場所
を決める
(2ページ)

③ 予約
(2ページ)

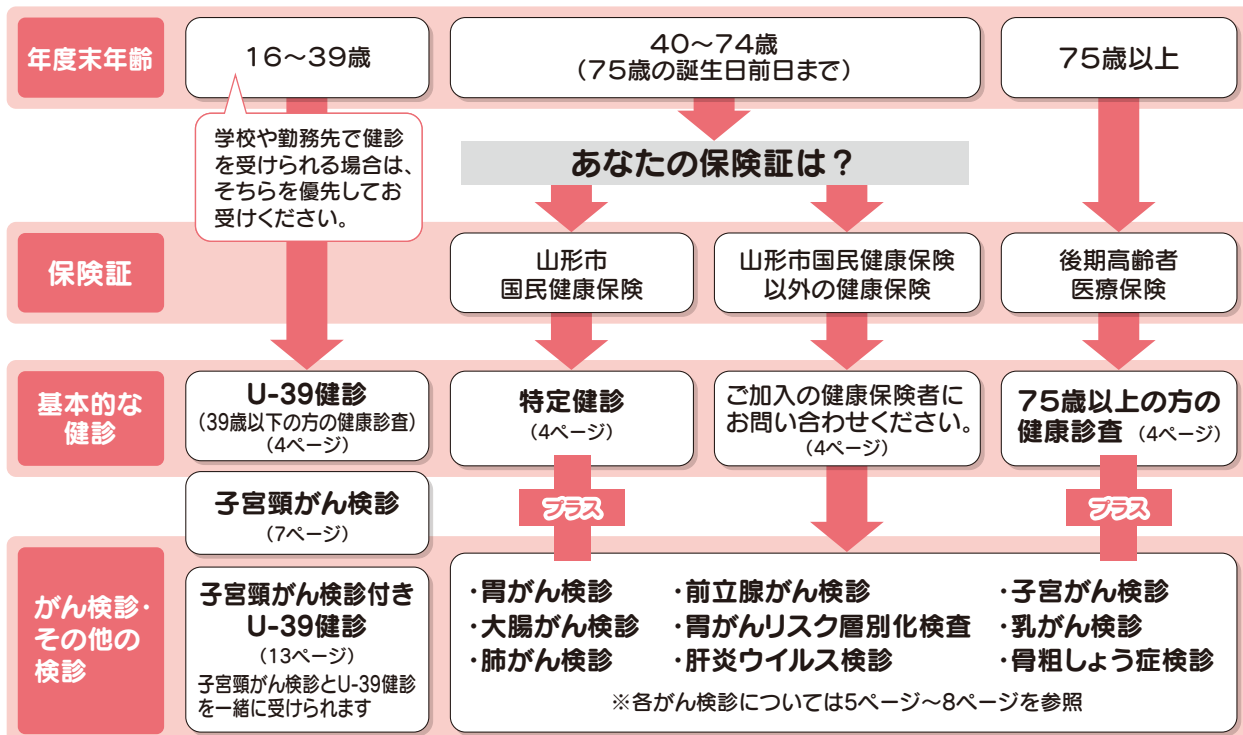
④ 受診

⑤ 結果を
チェック

結果によっては、
精密検査や保健指導
などを受けましょう。

受けられる健診を確認しましょう!

あなたの年齢は? (令和9年3月31日時点)



令和8年度からの変更点

【骨粗しょう症検診が始まります】

40、45、50、55、60歳の女性を対象に実施します!
詳細は8ページをご覧ください。

【センター内健診で託児が利用できるようになります】
詳細は12ページをご覧ください。

【すこやか健診の名称が「U-39健診(39歳以下の方の健康診査)」に変わり、対象年齢が16歳からになります】

【レディース健診の名称が「子宮頸がん検診付きU-39健診」に変わります】
健診内容は同じです。

- 健診内容や料金等について変更となる場合があります。
- 受診当日、発熱などの症状がある方は受診を控えていただきますようお願いいたします。

健康診査に関するお問い合わせ先

山形市健康医療部 (山形市保健所) 健康増進課 成人保健係
 住所: 〒990-8580 山形市城南町1-1-1(霞城セントラル 4階)
 電話: 023-616-7272 FAX: 023-616-7276
 受付時間: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)
 8時30分~17時15分



(山形市保健所 Instagram)

予約方法は2ページ参照、健(検)診の内容や対象者等については3ページ参照

受診方法

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

受け方・受診会場を選んで申し込もう!

集団健診か個別健診かによって受けられる項目や健診料金が変わる場合があります。

受診会場ごとの連絡先・受けられる項目 健康診査は、年度内(令和8年4月~令和9年3月)に下記の方法で受診ができます。(①~④のいずれか1回)。重複受診はできません。

①集団健診(地区)	②センター内集団健診	③個別健診	④国保ミニドック	
<p>地区の公民館やコミュニティセンター</p> <p>地区集団</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申し込みハガキの返送(申し込みハガキについては左下参照) ・電話 詳細は10・11ページ <p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎お住まいの地区で受けることができます。 	<p>山形市医師会 健診センター(南館)</p> <p>医師会センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話 詳細は12ページ ☎023 - 645-7222 (音声ガイダンス:2→1) 電話受付時間 平日8:30~16:30 <p>◎託児付きの日程があります。</p>	<p>山形検診センター(蔵王成沢)</p> <p>山形検診センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話 詳細は12ページ ☎023 - 688-6511 (音声ガイダンス:1) 電話受付時間 平日 8:30~17:00 第1・第3土曜日 8:30~12:15 <p>◎託児付きの日程があります。骨粗しょう症検診は山形検診センターでのみ受けることができます。</p>	<p>個別健診実施医療機関</p> <p>個別健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話 詳細は14・15ページ <p>◎市内の医療機関で受けることができます。</p>	<p>【対象者】山形市国民健康保険に加入する40~74歳の方</p> <p>【申し込み方法】受入れのある時に広報やまがたで募集します。</p> <p>【内容】特定健診に準ずる項目、胃がん、大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診できます。なお、検査項目・料金等については実施機関により異なります。</p> <p>◎腹部エコー等通常の項目にない検査を受けることができます。</p>

集団健診(地区)のご案内について

健康診査のお知らせが届く方

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和8年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳~74歳の方(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)
- ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

【時期】

お住まいの地区の健診時期の遅くとも1か月前

【お知らせの内容】

- ・公民館や地区コミュニティセンター等で受ける集団健診のお知らせ
 - ・上記集団健診の**申し込みハガキ**
- お知らせが届かない方でも、**電話でお申し込みいただけます。**

【検診無料クーポン券の配付予定】

今年度、各種がん検診の無料クーポン券を下記のとおり配付予定です。**(山形市が実施する検診でのみ使用可)**

クーポン券の該当年齢の方は、お手元にクーポン券が届いてからの受診をお願いします。

種類	年齢	生年月日	発送時期(予定)	有効期限
前立腺がん	61歳	昭和40(1965)年4月1日~昭和41(1966)年3月31日	4月上旬	令和9年1月末
子宮頸がん	21歳	平成17(2005)年4月2日~平成18(2006)年4月1日	7月中旬	
乳がん	41歳	昭和60(1985)年4月2日~昭和61(1986)年4月1日	7月中旬	

※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券については国の事業に則り行っておりますので、変更になる場合があります。

無料クーポン券は、定期受診のきっかけとなるよう、該当の年齢の方にお配りしているものです。

以下のことについて皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ・健診結果は、健診機関より市に報告され、健康管理のための各種事業や統計分析の資料等として活用されます。
- ・市の保健師や看護師が健診後、精密検査受診のすすめや受診確認のために電話や訪問等をさせていただくことや特定保健指導のご案内等に関するご連絡などをさせていただくことがあります。

【健康診査結果票の再発行について】

健康診査結果票を紛失等で再発行する場合、**再発行手数料が発生します。**大切に保管をお願いします。再発行の際は、各健診機関にご連絡ください。

市の健診はこんなにお得!

たとえば!

集団健診で
受けた場合の
自己負担額

国保特定健診・75歳以上の健診	約10,000円	→	0円
がん検診(胃・大腸・肺)	約8,700円	→	2,300円
婦人科検診(子宮・乳)	約11,600円	→	3,100円

※受け方によって
自己負担額が変わります。
詳しくは16ページを
ご覧ください。

生活習慣病の予防のための健診

その他の検査

健診のQ&A

令和9年3月31日 時点の年齢	山形市国保 特定健診	75歳以上の 健康診査	U-39健診 (16-39歳) 旧すこやか健診	子宮頸がん検診 付きU-39健診 旧レディース健診	骨粗しょう症 検診	肝炎ウイルス 検診	歯周疾患検診
20~39歳			●(16歳~)	●			●
40~49歳	●				●	●	●
50~74歳	●				●	●	●
75歳~		●				●	
対象者	40~74歳 山形市国民健康保険 加入者	後期高齢者 医療保険 加入者	16~39歳 健診を受ける 機会のない方	20~39歳の女性 健診を受ける 機会のない方	40、45、50、 55、60歳の女性	40歳以上 今まで受けたことがない方	20、30、40、 50、60、70歳
詳しくは	4ページ	4ページ	4ページ	13ページ	8ページ	8ページ	9ページ

よくあるお問い合わせ
内容をまとめています。



※山形市国民健康保険加入者以外の健診については4ページをご覧ください。

がん検診

令和9年3月31日 時点の年齢	胃がん		大腸 がん	肺がん		子宮がん		乳がん		前立腺 がん	胃がんリスク 層別化検査
	バリウム 造影検査	胃内視鏡検査		胸部X線	胸部X線・ 喀痰検査	子宮 頸がん	子宮頸がん・ 体がん	マンモグラフィ 1方向	マンモグラフィ 2方向		
20~39歳						●	●				
40~49歳	●		●	●		●	●		●		●
50~74歳	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
75歳~	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
対象者	40歳以上	50歳以上の 偶数年齢	40歳以上	40歳以上	50歳以上 タバコを多く吸う方 (喫煙指数(1日の 喫煙本数×年数)= 600以上の方)が該当	20歳以上の偶数 年齢または クーポン券対象者 (21歳)の女性	20歳以上の偶数 年齢または クーポン券対象者 (21歳)の女性 ※条件あり	50歳以上の偶数 年齢の女性	40歳代の偶数 年齢または クーポン券対象者 (41歳)の女性	50歳以上または クーポン券対象者 (61歳)の男性	40歳以上 胃がん検診の バリウム造影検査を 受ける方で 今まで受けたことが ない方
詳しくは	5ページ		5ページ	6ページ		7ページ		7ページ		6ページ	5ページ

受診方法(項目)

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

基本的な健診

・糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見に着目した健診です。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R9.3.31時点の年齢)
健診の申し込みは2ページをご覧ください。

特定健診 (山形市国民健康保険加入者)

【対象】40歳～74歳の山形市国民健康保険加入者 【料金】無料

【会場】 および国保ミニドックで受診できます

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI ・腹囲	血糖・脂質・肝機能 ・腎機能・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖(空腹時血糖・HbA1c)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP)、腎機能(クリアチニン・eGFR)、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)		
心電図検査	(一部実施できない 場合があります)			

75歳以上の健康診査

【注意事項】
・介護老人福祉施設・介護老人保健施設等に入室している方は健診の対象外となります。

【対象】75歳以上の山形市民 【料金】無料

【会場】 で受診できます

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI	血糖・脂質・肝機能 ・腎機能・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖(HbA1c、または空腹時血糖)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP)、腎機能(血清クリアチニン・eGFR)、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)		
心電図検査	(一部実施できない 場合があります)			

特定健診 (山形市国民健康保険加入者以外)

ご加入の健康保険によって健診内容が違います。
山形市国民健康保険以外の方は、**ご加入の健康保険者**にお問い合わせください。

- 被保険者・・・受診方法・健診内容など詳細はお勤め先でご確認ください。
- 下記の保険の被扶養者及び、任意継続者
がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)と併せて受診をご希望の方は地区集団またはセンター内健診で受診できます。
その場合、**受診券が必要**です。(受診券についてはご加入の健康保険者へお問い合わせください。)
- 下記以外の健康保険の方・・・ご加入の健康保険者にお問い合わせください。

保険者 名称	・全国健康保険協会山形支部	・共済組合(地方職員、公立学校、警察、区市町村職員)
	・山形県歯科医師会国保組合	・山形県建設国保組合
	・フィデア健康保険組合	・きらやか健康保険組合
		・山形銀行健康保険組合
		・山形県自動車販売健康保険組合

アンダー39 U-39健診 (39歳以下の健康診査)

【対象】16～39歳の健診を受ける機会のない山形市民

【料金】1,500円 【会場】 で受診できます

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI	血糖・脂質・肝機能 ・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
※詳細な血液検査内容 血糖(空腹時血糖)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT))、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)				

がん検診

- ・手術後、現在治療中、経過観察中の部位については対象になりません。
- ・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
- ・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

年齢は全て年度末年齢です。(R9.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2ページをご覧ください。

がん検診は、健康保険の種類を問わず、山形市に住民票のある方が受診できます。(勤務先で検診を受けられる場合は そちらを優先してお受けください。)

胃がん検診

- ※下記①か②のいずれか
- ※妊娠中の方は受けられません。

①バリウム造影検査

バリウムと発泡剤を飲み、検査台の上で体の向きを変えながらX線撮影をして、胃粘膜の状態を検査します。

対象	40~64歳	65歳以上
実施会場 料金	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> 1,400円	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> 無料
	<div style="text-align: center;"> </div> 3,400円	

②胃内視鏡検査

口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を検査します。

※実施期間は令和8年4月から令和9年2月まで

対象	50~64歳の偶数歳	65歳以上の偶数歳
実施会場 料金	<div style="text-align: center;"> </div> 3,700円	<div style="text-align: center;"> </div> 無料

胃内視鏡検査を受けられない方

- ①胃の疾患で治療中または経過観察中の方
- ②胃全摘術後の方
- ③妊娠中の方
- ④その他、医師より検査困難と判断された方

【注意事項】

- ・対象年齢の方が胃がん検診を受ける場合、バリウム造影検査(集団健診または個別健診)か胃内視鏡検査(個別健診のみ)のいずれか一つを選択します。胃内視鏡検査を受ける方は、年度内にバリウム造影検査による胃がん検診(集団健診・個別健診どちらの方法でも)は受けられません。
- ・胃内視鏡検査は2年に1回の検査になります。胃内視鏡検査を受けた2年後は、バリウム造影検査か胃内視鏡検査のいずれか一つを選択し受けることができます。
- ・40歳代の方、50歳以上で奇数歳になる方は、バリウム造影検査による胃がん検診が受けられます。
- ・胃部分切除後の方は、症状がなければ胃内視鏡検査の対象になります。(ただし、医療機関で経過観察中の方を除く)
- ・「消化管穿孔や腸閉塞、腸捻転の既往がある方」や「左側大腸憩室がある方」、「バリウム造影検査を受診してアレルギー症状を起こしたことがある方」「血液透析のように医師から水分制限を受けている方」で胃内視鏡検査を希望される場合は、申込先の医療機関にご相談ください。
- ・検診で生検(胃の粘膜組織の一部を採取する検査)による精密検査が必要になることがあります。本人同意のもと保険診療として同時に実施する場合があります。別途自己負担がかかります。検診当日の持ち物については医療機関へご確認ください。
- ・医療機関によっては事前に感染症の検査を実施する場合があります。別途自己負担がかかりますので、詳しくは医療機関へご確認ください。

胃がんリスク層別化検査(ABC分類)

※妊娠中の方は受けられません。

※検診当日、胃バリウム造影検査を受ける方のうち、過去にこの検査を受けたことのない方が対象です。

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮の状態を組み合わせる検査です。

この検査は採血検査により、胃がんになりやすいかどうかのリスクを判断します。

(胃がんそのものを見つける検査ではありません。)

対象	40歳以上
実施会場 料金	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> 500円
	<div style="text-align: center;"> </div> 1,000円

※胃がんリスク層別化検査(ABC分類)のみを受けることはできません。

※内視鏡による胃がん検診を受ける方は本検査を受けることはできません。

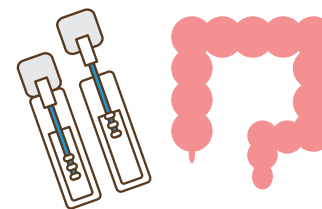
胃がんリスク層別化検査を受けられない方

- ・食道、胃、十二指腸に係る疾患の治療をしている方
- ・胃酸の分泌を抑える薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用している方、または2か月以内に服用していた方
- ・過去に胃を切除したことのある方
- ・腎不全(クレアチニン値3mg/dl以上)の方
- ・ヘリコバクター・ピロリ菌を除去したことのある方

大腸がん検診

がんやポリープなどによる大腸内の出血の有無を検査します。自宅で採った2日分の便を調べます。

対象	40~64歳	65歳以上
実施会場 料金	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> 600円	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> 無料
	<div style="text-align: center;"> </div> 1,300円	



大腸がん検診を受けられない方

- ・ポリープの切除を含む大腸の手術をした方、治療中または経過観察中の方
- ・女性の方は月経中は採便を避けてください。

【料金の自己負担金免除申請】については16ページをご覧ください。

受診方法

基本的な健診

がん検診
(胃・大腸)

その他の検診・検査等

地区グループ
(公民館・コミセン等)

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

がん検診

・手術後、現在治療中、経過観察中の部位については対象になりません。
 ・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
 ・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R9.3.31時点の年齢)
 検診の申し込みは2ページをご覧ください。

肺がん検診

※下記①か②のいずれか。 ※65歳以上は結核健診を含みます。 ※妊娠中の方は受けられません。
 ※検診内容が変更となる場合があります。

①胸部X線撮影

がんや呼吸器疾患について
 X線で肺全体を撮影します。



対象	40~64歳	65歳以上
実施会場 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 300円 個別 健診 1,000円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無料

②胸部X線撮影、喀痰検査

胸部X線撮影に加えて、痰を採り、
 結核菌や細菌の有無を調べます。
 喀痰検査はタバコを多く吸う方が
 該当します。



対象	タバコを多く吸う(※) 50~64歳	タバコを多く吸う(※) 65歳以上
実施会場 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 1,200円 個別 健診 2,000円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無料

※喀痰検査はタバコを多く吸う方(喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方)が該当します。

山形市デジタル市民公開講座「おしえて肺がんのコト」

山形大学医学部の塩野知志先生が、肺がんとはどのような病気なのか、早期発見するために日頃から意識すること、そして、肺がん検診について分かりやすく解説しています。なお、この動画は山形市と中外製薬株式会社の「健康の保持・増進に関する協定」に基づく取組として制作しています。



結核を早期発見するには…

年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

65歳以上の方は、肺がん検診に結核健診を含んでいます。結核健診は感染症法により、年に1回受けることが義務付けられています。

結核とは…

結核菌が原因で起きる感染症です。新たに結核と診断された方の約4割が80歳以上で、高齢による免疫力の低下に伴い発症しています。

高齢の方では、はっきりとした症状が現れない場合もあります。せきやたん、微熱などが2週間以上続くような場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

早期に発見して適切な治療をすれば、症状も軽くすみ、ほかの人に感染させる心配もありません。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防しましょう!

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

主にタバコの煙に含まれる有害物質を長年に吸入することで生じる、肺の炎症性疾患です。

悪化すると、咳や痰、息切れがひどくなり、外出が困難になったり、一日中酸素吸入が必要になったりします。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防するには…

禁煙が予防の基本となります。

自身と周囲の健康のため禁煙に取り組みましょう。

前立腺がん検診

血液検査で、前立腺特異抗原(PSA)を測定します。

対象	50歳以上の男性
実施会場 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 800円

クーポン 前立腺がん検診 無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度**61歳**になる男性には、4月上旬に**無料クーポン券**を発送します。

詳細は2ページをご覧ください。

対象者: 61歳

昭和40(1965)年4月1日~

昭和41(1966)年3月31日

【注意】

検診無料クーポン券対象の方は、お手元にクーポン券が届いてからの受診をお願いします。

子宮がん・乳がん検診

年齢は全て年度末年齢です。(R9.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2ページをご覧ください。

子宮がん検診・乳がん検診受診時の注意点

●公民館やコミュニティセンターでは行っていません。

子宮がん検診

※下記①か②のいずれか。
※月経中の方は受けられません。
※体がん検診は、一定の条件があります。



①子宮頸がん検診

ブラシで子宮頸部の細胞を採取して調べます。

対象	20～64歳の偶数歳	65歳以上の偶数歳
実施会場・料金	 1,600円	 無料
	 2,000円	

②子宮頸がん・体がん検診

ブラシで子宮頸部・体部の細胞を採取して調べます。
※体がん検診は6カ月以内に不正性器出血、月経異常、褐色のおりものがあつた方が該当します。

対象	20～64歳の偶数歳	65歳以上の偶数歳
実施会場・料金	 2,900円	 無料

クーポン 子宮頸がん検診無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度21歳になる女性には、7月中旬に子宮頸がん検診無料クーポン券を発送します。詳細は2ページをご覧ください。

対象者：21歳
平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日

【注意】検診無料クーポン券対象の方は、お手元にクーポン券が届いてからの受診をお願いします。

乳がん検診

乳房を押し挟んで平らにし、X線撮影するマンモグラフィ検査です。40歳代は2方向撮影、50歳代以降は1方向撮影です。

対象	40～49歳の偶数歳	50歳以上の偶数歳	65歳以上の偶数歳
実施会場・料金	 1,500円	 900円	 無料
	 1,600円	 1,000円	

乳がん検診を受けられない方

- ・乳がんや乳腺疾患で治療中または経過観察中の方
- ・乳がんで治療(全摘や部分切除)を受けたことがある方
(片方のみ治療を受けた方や現在完治し通院していない方を含む)
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中または断乳して間もない方
- ・心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方
- ・乳房に人工物(シリコン等)が入っている方

クーポン 乳がん検診無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度41歳になる女性には、7月中旬に乳がん検診無料クーポン券を発送します。詳細は2ページをご覧ください。

対象者：41歳
昭和60(1985)年4月2日～昭和61(1986)年4月1日

奇数歳の方が子宮がん・乳がん検診を受けるには

奇数歳の方で、昨年度受診していない場合は、下記の方法で受診できます。(偶数歳の方及び無料クーポン券対象者は手続き不要です。)

受診方法

- ①6月1日以降に健康増進課窓口にて申請してください。(受診後の申請は不可。)
- ②健康増進課への申請により奇数歳用受診券が交付されます。(無料クーポン券ではありません。)
- ③検診の予約を行います。(医療機関によっては、検診予約時に奇数歳用受診券が必要な場合があります。)
- ④受診当日に「奇数歳用受診券」を提出します。

ブレスト・アウェアネスを習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が、自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識して生活することをさします。ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる、女性にとって大切な生活習慣です。

ブレスト・アウェアネスを身につけるために以下の4つの項目を実践しましょう。

～乳がんセルフチェックをしてみましょう～



- ①自分の乳房の状態を知る 鏡に向かい、両腕を高くあげたり、まっすぐに下ろしたりして乳房の変化をチェックします。
- ②早く乳房の変化に気づく 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- ③変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診を待たず、すぐに専門の医療機関(外科・乳腺外科)を受診しましょう。

子宮頸がん検診付きU-39健診は20歳から受けられます。詳しくは13ページをご覧ください。【料金の自己負担金免除申請】については16ページをご覧ください。

受診方法

基本的な健診

がん検診
(子宮・乳)

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

その他の検診・検査

・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
(保険診療扱いです)
・自覚症状など、気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

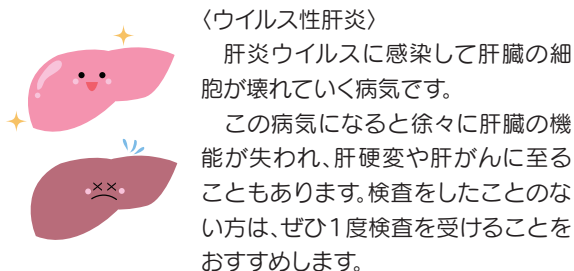
年齢は全て**年度末年齢**です。(R9.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2ページをご覧ください。

肝炎ウイルス検診

※過去にこの検査を受けたことのない方が対象です。
ただし、肝炎で治療中、経過観察の方は対象外となります。

血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスの検査をします。

対象	40~64歳	65歳以上
実施会場 ・ 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 700円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診
	特定健診と同時 1,000円 上記以外 2,000円	無料



骨粗しょう症検診

NEW!!

X線検査で、骨量検査を行います。
山形検診センター内健診でのみ受けられます。
日程は12ページをご覧ください。

対象	40・45・50・55・60歳の女性
実施会場 ・ 料金	山形検診 センター 700円

骨力アップ!
骨を強くするコツ



栄養バランスのよい食事

主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事が基本です。
骨の主成分となる**カルシウム**も積極的にとりましょう。
成人1人あたり1日600~800mgのカルシウム摂取が目標です。

カルシウム200mgの目安量

・牛乳(1杯)・プロセスチーズ(2個) ・ちりめんじゃこ(大さじ2)
・小松菜(1/2束)

カルシウムの吸収を促すビタミンDを多く含む食品(しいたけ、鮭など)も一緒に食べると効果的!

日光浴

日光を浴びることでビタミンDは皮膚でもつくれます。
夏なら1日約10分、冬なら1日約1時間日光浴を。

がん検診の利益(メリット)・不利益(デメリット)について

検診にも利益(メリット)と不利益(デメリット)がありますが、不利益(デメリット)よりも利益(メリット)が大きいことが証明されています。

利益(メリット)	不利益(デメリット)
・早期発見・早期治療により命を守る。 ・がんになる前の状態を見つけて治療することで、がんになることを防ぐ。	・がんが100%見つかるわけではない。 ・がんの部位やタイプによっては見つけにくいものがある。 ・がんではない場合も、「要精検」となることがある。 ・まれに検査による偶発症が起こる場合がある。

国推奨の、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診は、「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。
「要精検」となった場合には、自己判断せずに必要な精密検査を受けましょう。また、「異常なし」となった場合でも何らかの自覚症状がある場合には、医療機関を受診してください。

適度な運動

- **ウォーキング** 1日8000歩を目標に!
普段より10分多く歩く、エレベーターより階段を使うなど無理のない範囲で
- **スクワット** 1日10回×2~3セット
①足を肩幅くらいに開いて立つ ②背すじを伸ばしたままお尻を引いて膝を曲げ、ゆっくりと元に戻す。
※つま先よりも膝が前に出ないように注意しましょう。
無理せずできることをコツコツ!

歯周疾患検診 ※受診券の交付開始は5月18日を予定しています。

目的 歯と歯肉の状態を検査し、むし歯や歯周病の早期発見・早期治療を目的としています。

対象・料金

年齢	生年月日	料金
20歳	平成18(2006年)年4月1日～平成19(2007年)年3月31日生まれ	1300円 条件に該当する方は免除あり (16ページ参照)
30歳	平成 8(1996年)年4月1日～平成 9(1997年)年3月31日生まれ	
40歳	昭和61(1986年)年4月1日～昭和62(1987年)年3月31日生まれ	
50歳	昭和51(1976年)年4月1日～昭和52(1977年)年3月31日生まれ	
60歳	昭和41(1966年)年4月1日～昭和42(1967年)年3月31日生まれ	
70歳	昭和31(1956年)年4月1日～昭和32(1957年)年3月31日生まれ	無料

※詳しくは5月以降に、山形市ホームページまたは広報やまがたをご覧ください。

会場 山形県内の実施歯科医療機関

実施期間 令和8年6月1日～12月末 (医療機関が年内に診療を行う日まで)

受け方 ①受診希望の方には受診券を交付します。事前に健康増進課(霞城セントラル4階)へ電話または窓口にて手続きをしてください。記載のQRコードよりオンライン申請も可能です。



受診後の交付はできません。

②山形県内の希望の歯科医療機関にお問い合わせ・予約してください。

③受診券を持参のうえ、歯科医療機関で受診してください。

注意

- ・歯周疾患検診と同日に治療やメンテナンスも可能です。(※別途治療費の自己負担が発生します。)
- ・県内の実施歯科医療機関以外での受診はできません。
- ・受診券は、本人に限り有効期間内に一回のみ有効です。

唾液検査による歯周病検診

唾液に混ざる
潜血反応で歯周病の
リスクをチェックします。

目的 通常唾液中に含まれることのない血液量を検査し、歯周病のリスクを判定します。

実施会場 対象地区の公民館や コミュニティセンター等の健康診査会場

対象	第2、第4、第7、出羽、千歳、大曽根、高瀬、鈴川、大郷、明治地区の公民館やコミュニティセンター等で健診を受ける方	料金	300円
-----------	--	-----------	-------------

※この検査は山形市内を地区ごとに3分割し3年をかけて実施しています。
受診希望の方は、上記会場で受診してください。

- 受け方**
- ①対象の公民館やコミュニティセンターで実施する健康診査をお申込の方に、健康診査の問診票と一緒に唾液検査の問診票をお送りします。
 - ②検査をご希望の方は問診票を記入し、健診当日に持参し、お申し出ください。
 - ③検査料金は**300円**です。検査当日にお支払いください。(自己負担の免除はありません。)

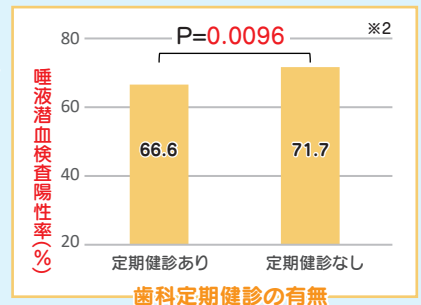
検査方法 唾液を採取し、検査機関に送って検査をします。結果は後日、山形市歯科医師会より送られます。

- 注意事項**
- ・検査前2時間は飲食及び歯磨きを避けてください。
 - ・胃がん検診(バリウム造影検査)を受ける前に受けてください。

山形市保健所シンクタンク

歯科医院での定期健診をしている人は
**歯周病のリスクが低いことが
わかりました。**

- ※ 歯周病のリスクとは、唾液潜血検査にて陽性となることを表しています。
- ※2 山形市保健所シンクタンクチームの調査結果では、歯科定期受診をしている者はしていない者に比べ、唾液潜血検査の陽性率が低いことがわかりました。



自覚症状がなくても定期的な歯科受診を心がけましょう

受診方法

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

地区集団 市の公民館やコミュニティセンター等の受診会場予定表

ご希望の会場の色の健診機関へ、健診日の15日前までに直接お申し込みください。お申し込み後、健診予定日の約10日前に問診票等が届きます。
各日定員がありますのでお早めにお申し込みください。

ピンク 山形市医師会 健診センター(南館)
☎023-645-7222 (音声ガイダンス:2→1)
電話受付時間 平日 8:00~16:30

みずいろ 山形検診センター(蔵王成沢)
☎023-688-6511 (音声ガイダンス:1)
電話受付時間 平日 8:30~17:00
第1・第3土曜日 8:30~12:15

きいろ 総合健診センター(寒河江市)
☎0237-84-0800
電話受付時間 平日9:00~16:30



健診当日は問診票に書いてある時間に行くべし。

申し込み後の日程変更やキャンセルは直接健診機関にお問い合わせください。

健康診査前の注意事項

- 食事は健診10時間前までに
- 内服薬の服用は主治医に相談
- 前日の飲酒・激しい運動は控える

健診当日の受付時間の詳細は、健診をお申込みいただいた方へ、問診票送付とあわせて個別にご案内します。
(受付時間は8時~10時頃を予定しています)

当日お持ちいただくもの

- ① マイナ保険証 (健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
 - ② 資格確認書(マイナ保険証のない方)
※①か②のいずれか1つをお持ちください。
 - ③ 受診券 山形市国保以外の方で、特定健診の受診券をお持ちの方
 - ④ 問診票 事前に郵送された方
 - ⑤ 検査セット 事前に郵送された方
 - ⑥ 健診料金(自己負担額) 料金は16ページ参照
- 受診当日は、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

センター内集団健診実施日

※センター内集団健診については、詳しくは12ページをご覧ください。

山形検診センター(蔵王成沢)

- ...センター内集団健診(1月~3月は、12ページ参照)
- ▲...早朝がん検診
- ★...センター内集団健診(午後のみ)

山形市医師会健診センター(南館)

- ...センター内集団健診(1月~3月は、12ページ参照)
- ▲...早朝がん検診

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 ●	9	10	11
12	13 ●	14 ●	15	16	17	18 ●●
金井コミセン						
19	20	21 ●	22	23	24 ●	25
金井コミセン			山形市役所			
26	27	28 ●	29 ●	30 ●		
山形市役所						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2
3	4	5	6	7 ●	8	9
				西部公民館		
10	11 ●	12	13	14	15 ●	16 ●
			霞城セントラル			
17	18	19	20	21	22	23 ●
出羽コミセン						
24/31	25 ●●	26	27	28	29	30
				北部公民館		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ●	2	3	4 ●	5	6 ●●
		北部公民館		霞城セントラル		
鈴川コミセン						
7	8	9 ●	10	11 ●	12	13 ●
		霞城セントラル		千歳コミセン		
鈴川コミセン						
14	15	16	17	18	19	20
		千歳コミセン		蔵王コミセン		
蔵王体育館 蔵王コミセン						
鈴川コミセン						
21	22	23	24 ●	25	26	27
蔵王コミセン						
鈴川コミセン			大郷コミセン			
28	29	30				
		東沢コミセン				
大郷コミセン						

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●	2	3	4
			東 沢 コミセン			
			大 郷 コミセン			
5	6	7 ●	8	9	10 ●	11
	東 沢 コミセン		滝 山 コミセン			
12	13	14 ●	15	16	17	18 ●
	滝 山 コミセン					
19	20	21	22	23	24	25 ●
			元 木 公 民 館			
26	27 ●	28	29	30	31 ●	
		西 山 形 コミセン	元 双 葉 小 学 校			
		元 木 公 民 館				

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●
2	3	4	5 ★	6	7	8
	霞 城 セ ン ト ラ ル		西 部 公 民 館			
	滝 山 コミセン					
9	10 ●	11	12	13	14	15
16	17 ▲	18	19	20	21 ●	22 ●
		南 沼 原 コミセン				
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	31日(月) 南 沼 原 コミセン	南 沼 原 コミセン				
		明 治 コミセン				

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ●
		南 沼 原 コミセン		西 部 公 民 館		
6	7	8	9	10	11 ●	12 ●
	山 寺 コミセン					
13	14	15 ★	16	17 ●	18	19
		南 部 公 民 館				
		南 山 形 コミセン				
20	21	22	23	24 ●	25 ▲	26
				大 曾 根 コミセン		
27	28	29	30			
		村 木 沢 コミセン				
		楯 山 コミセン				

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ●
				楯 山 コミセン		
4	5 ●	6	7 ▲	8	9	10
	高 瀬 紅 花 ふ れ あ い セ ン タ ー		東 部 公 民 館			
	楯 山 コミセン					
11	12	13	14	15	16 ●	17 ●
			東 部 公 民 館			
			南 山 形 コミセン			
18	19 ●	20 ★	21	22	23	24
		南 山 形 コミセン				
25	26	27	28	29	30 ●	31
		南 部 公 民 館		東 部 公 民 館		

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●	3	4 ●	5	6	7
			楯 沢 コミセン			
8	9	10	11	12	13	14
	飯 塚 コミセン		北 部 公 民 館			
	本 沢 コミセン					
15	16	17 ▲★	18	19 ●	20	21 ●
	江 南 公 民 館					
22	23	24 ●●	25	26	27	28
			江 南 公 民 館			
29	30 ●●					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ●	4 ●	5 ●
		江 南 公 民 館				
6	7	8	9 ●	10	11 ●	12
	霞 城 セ ン ト ラ ル					
13	14 ●	15 ●	16 ★●	17	18 ●	19
	霞 城 セ ン ト ラ ル					
20	21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25	26
27	28	29	30	31		

○会場の追加や変更がある場合があります。※事前にお申し込みのない方は、当日受診できません!

※「コミセン」は「コミュニティセンター」の略になります。

医師会
センター

山形検診
センター

センター内での集団健診

電話でご希望の健診機関へ、健診日の15日前までに直接お申し込みください。各日定員がありますのでお早めにお申し込みください。

受診会場電話番号

山形検診
センター

山形検診センター (蔵王成沢) ☎023-688-6511 (音声ガイダンス: 1)
電話受付時間 平日 8:30~17:00
第1・第3土曜日 8:30~12:15

住所: 山形市蔵王成沢字向久保田2220番地

医師会
センター

山形市医師会 健診センター (南館) ☎023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)
電話受付時間 平日 8:00~16:30

住所: 山形市南館五丁目3番10号

センター内集団健診

内容

特定健診、75歳以上の方の健康診査、U-39健診、胃がん(バリウム)、大腸がん、肺がん、前立腺がん、胃がんリスク層別化検査(ABC分類)、子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診(山形検診センターのみ)

* 特定健診の計測等の結果により、健診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

山形検診
センター

山形検診センター(蔵王成沢) 日程

[受付: 8時~10時]

▲早朝がん検診 ■託児 ★午後の健診

4月14日(火)	4月18日(土)				
5月16日(土)	5月25日(月)				
6月4日(木)	6月6日(土)	■ 6月9日(火)	6月11日(木)	6月24日(水)	
7月7日(火)	7月10日(金)	7月14日(火)	7月18日(土)	7月27日(月)	7月31日(金)
8月1日(土)	★ 8月5日(水)	▲ 8月17日(月)	■ 8月21日(金)		
9月5日(土)	9月11日(金)	★ 9月15日(火)	9月17日(木)	▲ 9月25日(金)	
■ 10月3日(土)	10月5日(月)	10月16日(金)	10月19日(月)	★ 10月20日(火)	
11月4日(水)	★ 11月17日(火)	11月19日(木)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月30日(月)
★ 12月16日(水)	■ 12月4日(金)	12月11日(金)	12月15日(火)		

2027

1月7日(木)	1月12日(火)	1月19日(火)	1月22日(金)
1月26日(火)	1月28日(木)	1月29日(金)	
2月1日(月)	2月3日(水)	2月5日(金)	2月9日(火)
2月12日(金)	2月22日(月)		
3月2日(火)	■ 3月5日(金)		

▲は早朝がん検診のため通常より早い時間に実施します。 ★は午後の健診のみ。(受付時間: 13時~13時45分)
特定健診、U-39健診、75歳以上の方の健康診査はありません。 胃がん検診はありません。
受付時間: 6時45分~7時

託児日

6月9日(火)、8月21日(金)、10月3日(土)、12月4日(金)、3月5日(金)

【山形検診センター(蔵王成沢)での骨粗しょう症検診について】

他の健診と併せての受診が可能です。骨粗しょう症検診のみの受診もできます。

医師会
センター

山形市医師会 健診センター(南館) 日程

[受付: 8時30分~9時30分]

▲早朝がん検診 ■託児

4月8日(水)	4月13日(月)	4月18日(土)	■ 4月21日(火)
4月24日(金)	4月28日(火)	4月30日(木)	
5月1日(金)	5月7日(木)	5月11日(月)	■ 5月15日(金)
5月23日(土)	5月25日(月)		
6月1日(月)	6月6日(土)	6月13日(土)	
7月1日(水)	■ 7月25日(土)		
8月10日(月)	8月22日(土)		
■ 9月12日(土)	9月24日(木)		
▲ 10月7日(水)	10月17日(土)	10月30日(金)	
11月2日(月)	▲ 11月17日(火)	11月24日(火)	■ 11月30日(月)
12月5日(土)	12月9日(水)	12月14日(月)	12月16日(水)
12月18日(金)	■ 12月21日(月)	12月22日(火)	12月24日(木)

2027

1月4日(月)	1月5日(火)	1月7日(木)	1月12日(火)	1月16日(土)
1月19日(火)	1月22日(金)	1月27日(水)	1月30日(土)	
2月1日(月)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月8日(月)	
2月9日(火)	2月12日(金)	2月16日(火)	2月18日(木)	
2月22日(月)	2月24日(水)	2月26日(金)	2月27日(土)	
3月2日(火)	3月4日(木)	3月6日(土)	■ 3月9日(火)	3月10日(水)

▲は早朝がん検診のため通常より早い時間に実施します。
特定健診、U-39健診、75歳以上の方の健康診査はありません。
受付時間: 7時15分~7時30分

託児日

4月21日(火)、5月15日(金)、7月25日(土)、9月12日(土)、11月30日(月)、12月21日(月)、3月9日(火)

New ↑センター内の健診で託児が可能になりました!!どなたでもご利用いただけます。↑

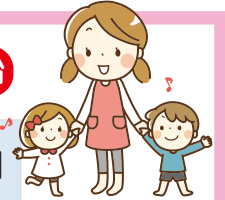
託児 対象児: 1歳～就学前のお子さん
各日約10名・要申込み

・センター内健診・子宮頸がん検診付きU-39健診日程の■印の日は、無料の託児を行っております。
・申し込み時にお子さんの保育状況についてお聞きしております。何か心配なこと等ある方は事前にご相談ください。

子宮頸がん検診付きU-39健診 託児あり【定員】各日30名 ※令和8年6月1日から受付開始

内容 子宮頸がん検診とU-39健診のセット健診
※月経中の方は受けられません。日程を調整してお申し込みください。

山形検診センター 山形検診センター(蔵王成沢)日程[受付13:00~13:30]
■9月28日(月) ■11月18日(水)



■託児あり

医師会センター 山形市医師会 健診センター(南館)日程[受付9:00~9:30]
■6月23日(火) ■7月23日(木) ■8月28日(金) ■9月26日(土)
■10月13日(火) ■11月20日(金) ■12月10日(木) ■1月29日(金)

対象	20~39歳の子宮頸がん検診対象者
料金	3,100円 (U-39健診1,500円+子宮頸がん検診1,600円) 市民税非課税世帯等の方は事前申請でがん検診料金が免除になります。 詳しくは16ページをご覧ください。

SUKSK生活でいつまでも健康に!

年齢を重ねてもいきいきと暮らすためには平均寿命だけでなく健康寿命を延ばすことが大切です。
山形市民の健康寿命を損なう原因(平成27・28年度に要介護2以上になった原因)を分析したところ、
以下の3つの要因で全体の約80%を占めていました。

健康寿命を
損なう
三大原因

- 認知症 ●運動器疾患(骨折等)
- 脳血管疾患

山形市では、これらを予防するため、
食事(S)、運動(U)、休養(K)、社会参加(S)、禁煙・受動喫煙防止(K)
に留意する「SUKSK(スクスク)生活」を提唱し、推進しています。

山形市健康ポイント事業SUKSK に登録して楽しく健康づくりをしよう!

対象者
18歳以上の
山形市民

登録方法

●右の二次元コード(QR)から
アプリをダウンロードして登録してください。登録は無料です。

S 食事 減塩、 栄養バランス 健康な歯	U 運動 適度な運動、日光浴 (屋外での 運動も重要)	K 休養 適切な睡眠、 余暇を楽しむ	S 社会 参加 社会インフラの整備、 教育・仕事・ 社会参加	K 禁煙・ 受動喫煙防止 受動喫煙の ない環境 喫煙習慣の見直し
---	--	------------------------------------	--	--

~歩いてポイントためて
記念品をゲットしよう!~



記念品例



山形市健康ポイント事業
SUKSK



特定健診と
がん検診の2つを
受けると1000P
もらえるべこ!

受診方法

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

医師会
センター

山形検診
センター

子宮頸がん
U-39健診

個別健診医療機関

健診の種類・料金

センター内集団健診

個別健診実施医療機関名簿

- 医療機関や健診項目・料金に変更になる場合がありますので、受診前に各医療機関へ直接「市の健診を受けたい」とお問い合わせください。
- 健診当日の持ち物については、予約時に各医療機関へご確認ください。

実施期間：令和8年4月1日から令和9年3月25日まで

(予約・健診ともにこの期間に行ってください)
※ただし、胃内視鏡検査と乳がん検診は令和9年2月末までになります。
※最終日については、早めに各医療機関へご確認ください。

医療機関名	住所	電話番号 (市外局番 023)	特定 40~ 74歳 以上	後期 75歳 以上	肝 炎	がん検診							
						胃 (内視鏡)	胃 (内視鏡)	大腸	肺	前立腺	子宮	乳	
1 小白川至誠堂病院	東原町1-12-26	641-6075	特 障者のみ	後	肝			大	肺	前			
2 至誠堂総合病院	桜町7-44	622-7181	特	後	肝	バ	内	大	肺	前	子	乳	
3 篠田総合病院	桜町2-68	623-1711	特 障者のみ	後	肝	バ 70歳まで		大	肺	前	子	乳	
4 東北中央病院	和合町3-2-5	623-5111	特 障者のみ	後	肝	バ		大		前	子	乳	
5 山形済生病院	沖町79-1	682-1111	特		肝	バ		大	肺	前	子	乳	
6 山形市立病院済生館	七日町1-3-26	625-5555	特 障者のみ	後	肝	バ	内	大	肺	前	子	乳	
7 あかねヶ丘高橋レディースクリニック	久保田2-16-19	673-0123									子	*乳	
8 あきらクリニック	南四番町12-10	687-1855						大		前			
9 安孫子内科医院	大字風間1145	686-2388	特	後	肝				肺	前			
10 いがらし内科循環器科クリニック	銅町2-24-5	615-6050	特	後					肺				
11 いしい腎泌尿器科クリニック	桜田西4-17-49	616-3601								前			
12 石郷岡クリニック	双葉町1-4-6	647-0050								前			
13 いそだ医院	漆山2573-1	682-1522	特	後	肝			大	肺	前			
14 板坂胃腸科内科クリニック	江俣4-6-23	682-2121	特	後	肝	バ	内	大	肺	前			
15 伊藤泌尿器科クリニック	五十鈴1-1-28	615-1150			肝					前			
16 うるしやまクリニック	大字漆山772-1	615-8211	特					大				*乳	
17 大泉胃腸科内科クリニック	城西町5-21-15	643-9021	特	後	肝		内	大	肺	前			
18 大島医院	桜田西4-1-14	641-6419	特	後	肝		内	大	肺	前			
19 大沼産婦人科医院	十日町1-3-26	622-0243									子	*乳	
20 おかベクリニック	長谷堂4464	688-8733	特	後		バ	内	大		前			

医療機関名	住所	電話番号 (市外局番 023)	特定 40~ 74歳 以上	後期 75歳 以上	肝 炎	がん検診							
						胃 (内視鏡)	胃 (内視鏡)	大腸	肺	前立腺	子宮	乳	
46 杉山内科クリニック	嶋北1-14-3	682-1277	特	後	肝			大		前			
47 鈴木クリニック	桧町4-6-16	681-8011	特	後	肝		内	大	肺	前			
48 鈴木外科胃腸科医院	七日町4-4-7	623-1966	特	後	肝			大		前		*乳	
49 大野目クリニック	大野目3-6-22	625-8611	特	後	肝			大	肺	前			
50 大道寺内科医院	上町3-11-4	644-7555	特	後	肝		内	大	肺	前			
51 高橋胃腸科内科医院	飯塚町字中道北448-3	643-5575	特	後	肝	バ	内	大	肺	前			
52 高橋クリニック	上町3-6-41	644-8601	特	後	肝		内	大	肺	前			
53 高橋外科内科医院	大字大森1075-2	686-2055								前			
54 武田内科胃腸科医院	鈴川町3-15-61	628-0508	特	後	肝		内	大		前			
55 橘医院	西田4-9-16	645-4265					内						
56 つげ医院	香澄町1-11-15	631-1131	特	後	肝		内	大	肺	前		*乳	
57 つのだ内科クリニック	青田南24-45	665-0223	特	後				大	肺	前			
58 十日町ようへい内科クリニック	十日町3-2-8	623-9200	特	後	肝			大	肺	前			
59 内藤医院	鉄砲町1-4-20	624-1500			肝					前			
60 長嶋医院	小姓町3-10	641-4166					内						
61 なわの内科医院	七日町3-5-1	632-0120	特	後	肝			大	肺	前			
62 にとうべ内科	大字松原488-18	665-5600	特	後	肝			大	肺	前			
63 二瓶内科クリニック	宮町1-5-23	626-3020	特	後	肝	バ	内	大	肺	前			
64 ねもとクリニック	小白川町4-8-13	628-5656	特	後				大		前			
65 芳賀胃腸科内科クリニック	あこや町2-15-1	624-8686	特	後	肝		内	大	肺	前			

21	小川クリニック	落合町 528 - 5	634-1024			肝		大	前											
22	奥山内科胃腸科クリニック	深町 3-1-20	646-3223	特	後	肝		大	肺	前										
23	小田消化器科内科クリニック	大字片谷地 121-12	689-1077	特	後	肝		内	大	前										
24	音山医院	三日町 1-2-7	631-4190							前										
25	かとう内科クリニック	大字千手堂大門 96-1	687-1706	特	後	肝		大	肺	前										
26	山形大手町 ART クリニック川越医院	大手町 9-25	641-6467	特	後	肝		大	肺	前	子									
27	かわごえ内科クリニック	松波 2-2-9	626-5120	特	後	肝		内	大	肺	前									
28	かわしま内科循環器科クリニック	城西町 5-29-22	646-7220	特	後	肝		大	肺	前										
29	かわそえ嶋北泌尿器科内科クリニック	嶋北 3-10-1	665-1660	特	後	肝		大		前										
30	こにだ高橋クリニック	小荷駄町 12-32	633-0602	特	後	肝		大	肺	前										
31	小松胃腸科内科クリニック	吉原 2-4-19	647-3131	特	後	肝		内	大	☆ 肺	前									
32	小松内科医院	元木 2-13-8	634-5500	特	後			大	肺	前										
33	小姓町肝臓内科クリニック	小姓町 1-34	616-3122	特	後	肝		内	大	肺	前									
34	さいとう脳神経・内科クリニック	桜田東 1-14-18	666-6904	特	後	肝		大		前										
35	さいとうバース&レディースクリニック	馬見ヶ崎 1-15-3	616-3858								子									
36	堺内科胃腸科医院	小白川町 2-1-65	641-8379					大		前										
37	さとこ女性クリニック	大字中野 4103	687-0213								子									
38	沢村クリニック	東原町 4-16-7	633-3670							前										
39	至誠堂とかみクリニック	富神前 48-5	646-5588	特	後	肝		大	肺	前										
40	斯波医院	宮町 5-4-28	622-0022			肝		大	肺	前										
41	下条心臓と足の血管クリニック	下条町 5-11-9	665-0161	特	後	肝		大		前										
42	消化器科内科井上クリニック	北町 3-7-1	681-6080					内												
43	城北すずき内科クリニック	城北町 2-10-5	687-1870	特	後	肝		内	大	肺	前									
44	城西医院	春日町 13-27	644-0276	特	後	肝		大		前										
45	しろにし診療所	城西町 4-27-25	643-2017	特	後	肝	△ ハ	大	肺	前										
66	長谷川医院	印役町 2-1-2	631-7874	特	後					大	前									
67	羽根田産婦人科クリニック	寿町 19-1	622-3507								子									
68	早坂内科循環器科医院	あかねヶ丘 2-10-2	645-2223	特	後	肝		大	肺	前										
69	林内科・レディースクリニック	成沢西 2-1-21	688-8781	特	後	肝		内	大	前										
			688-8681								子	*	乳							
70	ファミリークリニックやざわ	青柳字北柳 1544-5	687-5222								前									
71	深瀬内科医院	落合町 195-3	631-7010			肝				前										
72	べにばな内科クリニック	成沢西 4-11-32	688-3511	特	後			内	大	肺	前									
73	まつだクリニック	桧町 2-11-15	682-3136	特	後	肝		内	大	肺	前									
74	松本内科クリニック	双葉町 2-1-22	676-5566	特	後	肝		大		前										
75	真理子レディースクリニック	小姓町 6-35	632-0666								子	*	乳							
76	みさわクリニック	城南町 3-5-28	647-3301			肝		内	大	前										
77	緑町関口クリニック	緑町 1-7-16	633-0030	特	後			大												
78	南館クリニック	南館 4-1-45	647-7555	特	後															
79	村田内科医院	十日町 4-7-23 メディカル プラザ十日町 3F	633-5580	特	後	肝		内	大	肺	前									
80	矢尾板医院	十日町 1-2-29	622-2406	特	後	肝		内	大	前										
81	やさく医院	成沢西 5-6-22	688-1771	特	後	肝		内	大	肺	前								*	乳
82	PFC JAPAN CLINIC 山形	南四番町 3-6	625-5515								前									
83	山形県職員診療所	松波 2-8-1	630-3004			肝				前										
84	山口内科クリニック	七日町 5-12-14	622-7151	特	後	肝				前										
85	横山クリニック	荒橋町 2-20-21	622-8822	特	後	肝		大	肺	前										
86	横山病院	十日町 3-6-48	622-3415								子									
87	レディースクリニック高山	嶋北 1-14-13	674-0815								子									
88	若杉内科医院	荒橋町 1-7-19	626-2323	特	後															
89	和田内科クリニック	桜田東 2-10-37	634-3300	特	後	肝		大		前										

「特定 40～74 歳」、「後期 75 歳以上」の実施医療機関において、一部、眼底検査を実施できない場合があります。お申し込みの際に医療機関へご確認ください。
胃がんリスク層別化検査（ABC 分類）は、胃バリウム造影検査実施医療機関（山形市済生病院を除く）で受けることができます。

令和 8 年 1 月現在

△胃がん検診の際、バリウム造影検査を、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。
☆肺がん検診の際、レントゲン撮影を、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。

*乳がん検診の際、マンモグラフィを、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。
◆特定健診と一緒に受けることができます。

健診の種類・料金

集団健診(地区) 10・11ページ

地区
集団
地区の公民館や
コミュニティセンター

集団健診(センター内) 12ページ

医師会
センター
医師会健診センター
(南館)
山形検診
センター
山形検診センター
(蔵王成沢)

個別健診 14・15ページ

個別
健診
個別健診
実施医療機関

健診の種類		年齢	受け方			年齢・料金(年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。)								
			集団健診 (地区)	集団健診 (センター内)	個別 健診	16 20	40	50	60	65	70	75~ 歳		
基本的な 健診	U-39健診(16~39歳の市民)		○	○	×	集団1,500円 (免除なし)								
	特定健診(山形市国民健康保険加入の方)		○	○	○					無料				
	特定健診(山形市国民健康保険以外の方)		ご加入の医療保険者に確認							ご加入の医療保険者に確認				
	健康増進法に基づく健診 (生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方)		○	○	○					無料				
	75歳以上の健康診査(満75歳以上)		○	○	○									無料
がん検診	胃がん検診	バリウム造影検査	○	○	○				集団1,400円 個別3,400円					無料
		胃内視鏡検査(偶数歳)	×	×	○				個別3,700円					無料
	大腸がん検診	便潜血2日法	○	○	○				集団600円 個別1,300円					無料
	肺がん検診	胸部X線 ※65歳以上は結核健診を含みます。	○	○	○				集団300円 個別1,000円					無料
		胸部X線・喀痰検査 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方が該当します。	○	○	○				集団1,200円 個別2,000円					無料
	子宮がん検診 (偶数歳、7ページに該当する奇数歳)	子宮頸がん(細胞診)	×	○	○				集団1,600円 個別2,000円					無料
		子宮頸がん・体がん(細胞診) ※体がん検診は、6か月以内に不正性器出血、 月経異常、褐色のおりものがあつた方が該当します。	×	×	○				個別2,900円					無料
	乳がん検診 (偶数歳、7ページに該当する奇数歳)	マンモグラフィ 40歳代(2方向撮影)	×	○	○				集団1,500円 個別1,600円					
		マンモグラフィ 50歳以上(1方向撮影)	×	○	○				集団 900円 個別1,000円					無料
	前立腺がん検診	採血によるPSA検査	○	○	○				集団・個別800円(免除なし)					
胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(血液検査) ※胃がん検診でバリウム造影検査を受ける方で、いままで受けたことがない方		○	○	○				集団500円 個別1,000円(免除なし)						
その他の 健診	肝炎ウイルス検診 ※いままで受けたことがない方	(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 特定健診と同時	○	○	○				集団700円 個別1,000円				無料	
		(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 上記以外	○	○	○				集団700円 個別2,000円				無料	
	骨粗しょう症検診 (40, 45, 50, 55, 60歳女性)	橈骨X線による骨量検査	×	△※	×				集団700円					

※山形検診センターのみ

【自己負担金免除申請】

以下の条件に該当する方は、事前申請により、**山形市が実施する**がん検診等の自己負担金が免除(無料)となります。

【対象者】

- ・生活保護世帯の方
- ・中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方
- ・**年度末年齢64歳以下**の市民税が課税されない世帯の方(同一世帯の方全員が課税されない方)

【申請方法】

- ①健診を予約の上、健診を受診する前日までに健康増進課の窓口で申請してください。
- ②該当する方に「自己負担免除確認票」をお渡しします。
(健診受診後の申請はできません。)
※医療機関によっては、健診予約のための受診の時に「自己負担免除確認票」が必要な場合がありますので医療機関にご確認ください。

【自己負担金免除できる健診】

- ・健康増進法の健診(生活保護受給中の方)
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胃がん検診・大腸がん検診
- ・呼吸器検診(肺がん検診)
- ・子宮がん検診・乳がん検診
- ・歯周疾患検診
- ・骨粗しょう症検診

【自己負担金免除できない健診】

- ・U-39健診
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク層別化検査
- ・唾液検査による歯周病検診